



## Madalena, Construindo o Presente, Projetando o Futuro



De São Caetano às Bandeiras, o Município tem em carteira grandes obras que irão gerar riqueza em todo o território e melhorar a qualidade de vida no Concelho. Traçando uma estratégia de desenvolvimento sustentável, a Madalena constrói o presente e projeta, a cada passo, o futuro.

Páginas 4 e 5

## Autarquia Apoia Com Cerca de 200 Mil Euros Coletividades Concelhias



Sempre ao lado das instituições, o Município celebrou contratos-programa com quase duas dezenas de coletividades, atribuindo verbas para a dinamização de iniciativas. Dando respostas individualizadas, de acordo com as necessidades, as entidades contaram ainda com todo o apoio logístico da autarquia, de forma a superar dificuldades, unindo esforços pelo bem-comum.

Página 7

## Município Investe Meio Milhão de Euros na Modernização da Recolha Seletiva de Resíduos



Página 6

## Madalena Distinguida Como “Comunidade Pró-Envelhecimento”

Página 8

## Autarquia Apoia 222 Famílias Com Kits de Natalidade

Página 3

## Crescimento Histórico: Madalena Regista Aumento Demográfico Pela Primeira Vez Em Quase Dez Anos

Página 8

## Madalena, O Município Com Maior Igualdade de Rendimentos Em Toda a Região

Na vanguarda das políticas sociais, o mais jovem Concelho da ilha é ainda um dos Municípios do país com melhores resultados no combate à desigualdade de rendimentos e o sexto da região onde se aufero o maior rendimento bruto anual.



A Madalena é o Concelho dos Açores onde o fosso entre ricos e pobres é menor, de acordo com um estudo do Instituto Nacional de Estatísticas (INE), referente ao ano de 2018, que analisa o Coeficiente de Gini, utilizado para medir o quão desigual é a distribuição de rendimentos entre as pessoas, sendo menor quanto mais próximo de zero se situar o resultado.

Obtendo 23,6%, a Madalena destaca-se não só a nível regional, em que a média atinge os 27,9%, como também nacional (cujas média é de 26,5%), demonstrando a eficácia das medidas adotadas, localmente, no combate às assimetrias sociais e pobreza.

Apostando na educação como elemento impulsionador da justiça

social e desenvolvimento territorial, de mãos dadas com as empresas, a autarquia tem vindo ainda a promover o emprego, em prol do crescimento pleno e equitativo do Concelho, que em 2017 apresentava a segunda taxa de desemprego mais baixa de todo o país.

“O nosso Município está entre os melhores de Portugal no que respeita à igualdade de rendimentos. Este é um resultado que nos enche de orgulho e que se deve também, em larga escala, à resiliência e ao empenho dos nossos empresários e das nossas instituições, fundamentais na criação de emprego e riqueza”, afirma José António Soares, Presidente da Câmara Municipal, agradecendo o esforço de todos no crescimento da Madalena.

## Município Atribuiu Mais de 120 Mil Euros Em Bolsas de Estudo

De mãos dadas com as famílias madalenenses, a autarquia entregou, nos últimos cinco anos, 123 bolsas de estudo, fazendo da educação um eixo central do desenvolvimento local e do aumento da competitividade territorial, através da captação de jovens quadros e da fixação destes nas freguesias de origem, após a conclusão dos estudos, promovendo o crescimento contínuo e sustentado do nosso Concelho.



O Município da Madalena investiu, nos últimos cinco anos, 120 mil euros em bolsas de estudo para os alunos do Ensino Superior do Concelho, com comprovado aproveitamento escolar e escassos recursos económicos. Visando apoiar as famílias carenciadas, assegurando um acesso universal e equitativo ao sistema de ensino,

a autarquia tem registado, de ano para ano, um aumento significativo no número de candidaturas ao programa de incentivos pecuniários, iniciado em 2016 com apenas dez candidatos e que em 2019 apoiou quase meia centena de alunos.

Encarando a educação como uma prioridade estratégica de intervenção ao nível das

políticas sociais, o Município da Madalena tem apostado fortemente nesta área, tendo inclusivamente em 2015 garantido a abertura de um Centro Local de Aprendizagem da Universidade Aberta, no Concelho, revolucionando assim o sistema educativo no Pico, ao tornar o ensino universitário na ilha uma realidade.

## Câmara Oferece Motobomba aos Bombeiros da Madalena



O Município da Madalena ofereceu, em dezembro, uma motobomba de elevado caudal aos Bombeiros Voluntários.

Mostrando de imediato toda a sua disponibilidade para aceder ao pedido da Corporação, o Executivo entregou no quartel o equipamento, que permite intervir em situações de cheias e inundações, bem como no abastecimento de água a veículos de combate a incêndios a partir de fonte natural ou artificial. Sempre ao lado dos nossos bombeiros, o Município tem vindo a adquirir diversos equipamentos para esta instituição, reforçando a sua capacidade de resposta. A par do apoio monetário, a edilidade ofereceu, em 2017, novos Fatos de Salvamento em Grande Ângulo, contribuindo para melhores condições de intervenção em sinistros.

## Presidente da Câmara da Madalena Eleito Melhor Autarca dos Açores



O Presidente da Câmara Municipal da Madalena, José António Soares, foi eleito pelos responsáveis da rubrica “POIS ALEVÁ”, do jornal Diário dos Açores, como o melhor autarca da região, em 2019.

A equipa do jornal centenário elegeu o edil madalenense “pelo seu dinamismo, pelo vasto trabalho desenvolvido, pela defesa do Pico e pela sua alargada visão na projeção da Madalena e do Pico rumo ao futuro”.

Com um vasto percurso político, José António Soares foi ainda “considerado um dos autarcas mais persistentes e irrequietos no desempenho das suas funções, transformando a Madalena numa Vila com pujança e com futuro”.

## Autarquia Apoia 222 Famílias Com Kits de Natalidade

Contribuindo com cerca de 25 mil euros em incentivos à natalidade, através do projeto “Madalena Bem Me Quer”, o Município tem ainda apoiado os casais na construção de habitação própria e na sua formação académica, impulsionando a fixação de jovens quadros, no Concelho.



De mãos dadas com as famílias, a autarquia atribuiu 222 kits de natalidade, desde a criação do projeto “Madalena Bem Me Quer”, concebido com o intuito de incentivar a natalidade, neste que é por excelência um dos Concelhos com a mais alta taxa de nascimentos em todo o país.

Criado em 2016, o programa preconiza ainda o acompanhamento dos recém-nascidos, nos primeiros dois meses de vida, sempre que solicitado, inserindo-se na estratégia da edilidade de combate à desertificação demográfica, galardoada com diversos prémios a nível nacional, neste âmbito.

Registando um número crescente de partici-



pantes ao longo dos últimos anos, o projeto pioneiro na ilha tem dado um importante contributo na fixação de população, na Madalena, reforçada através de outras medidas complementares, como a venda, em hasta pública, de lotes para habitação, com condições especiais para jovens.

Apoiando os casais, a autarquia tem ainda implementado múltiplos projetos de conciliação da vida profissional e familiar, nomeadamente a Ludoteca e a Bebeteca Municipais, o “MadalenAventura” e o “Férias em Movimento”, que visam fomentar a ocupação de tempos livres dos jovens, durante as pausas letivas.

## Município Já Realizou Mais de Mil Entregas de Bens Essenciais a Idosos e Grupos de Risco

Medicamentos, produtos de higiene ou bens alimentares. São múltiplos e variados os pedidos de apoio que chegam ao Serviço Social e Educação do Município da Madalena, que desde março redobra-se em esforços para responder a todas as solicitações, recebidas de uma ponta à outra do Concelho.



Criado com o objetivo de mitigar a disseminação do novo coronavírus pelo Concelho, o serviço de entrega domiciliária do Município da Madalena já realizou mais de mil entregas em todas as freguesias do Concelho, apoiando um total de quase três centenas de idosos, grupos de risco e pessoas em quarentena.

E se os pedidos mais frequentes são sobretudo de medicamentos e bens essenciais, há também que suprir as necessidades relativas a idas inadiáveis aos correios, à EDA ou até mesmo ao hospital,

substituindo sempre que possível o idoso nestas tarefas.

Com gratidão no olhar, os seniores abrem a porta de suas casas aos funcionários da autarquia, que mantendo sempre a necessária distância de segurança, roubam um sorriso aos idosos, com um gracejo ou aquele consolo, relembrando que, não obstante as inúmeras dificuldades, poderão sempre contar com o apoio do Município.

# MADALENA

## Construindo o Presente, Projetando o Futuro

De São Caetano às Bandeiras, o Município tem em carteira grandes obras e projetos que irão potencializar a captação de investimento privado, gerando riqueza e melhorando a qualidade de vida, em todo o seu território. Traçando uma estratégia de desenvolvimento sustentável, a Madalena constrói o presente e projeta, a cada passo, o futuro.



### Reciclar 9950

Visando melhorar o seu desempenho ambiental, o Município irá adquirir duas novas viaturas de recolha de resíduos, uma trituradora e mais de 150 EcoPontos, promovendo desta forma a reciclagem e reduzindo o volume de resíduos indiferenciados depositados em aterro e, consequentemente, os elevados custos com o seu tratamento.



### Inventariação do Património Gastronómico

Valorizando o património gastronómico da Ilha, o projeto preconiza a pesquisa e sistematização dos produtos endógenos que caíram em desuso, bem como as práticas associadas à conservação, preparação e utilização desses mesmos produtos.

### Ciclovía da Madalena

Com 13 quilómetros, estendendo-se pelas belas paisagens da costa picarota, entre o Cachorro e a Areia Larga, possuindo ainda um troço urbano, que liga os principais edifícios públicos no centro da Vila, a obra iniciada em Agosto de 2020, irá contribuir para uma mudança do paradigma da mobilidade no Concelho, fazendo deste um Município mais ecológico, dinâmico e atrativo.



### Ampliação dos Cemitérios de São Caetano, Criação Velha e Bandeiras

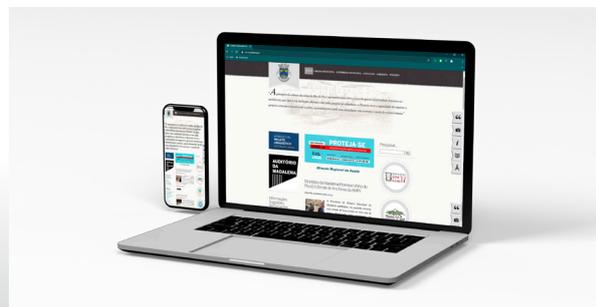
Ampliando e requalificando as infraestruturas já existentes, nas três freguesias, os projetos contemplam ainda a criação de salas de arrumos, bem como a construção de casas de banho, nos espaços onde estas ainda não existem.

### Apetrechamento do Serviço Municipal de Proteção Civil

Garantindo as condições ideais para uma resposta eficaz por parte do Serviço Municipal de Proteção Civil (SMPC), a autarquia irá adquirir diversos equipamentos, nomeadamente uma embarcação de socorro, três viaturas todo-o-terreno, uma viatura mista de transporte, uma mini pá-carregadora, entre outros artigos, assegurando que o SMPC cumpra de forma cabal as responsabilidades definidas no seu plano de emergência, garantindo assim a proteção plena dos nossos municípios.

### Madalena do Pico @ Serviços Online

Aceder aos serviços de atendimento da Câmara Municipal será mais fácil e cómodo, através do novo Portal de Atendimento, alojado no *site* da autarquia, colocando todos os serviços do Município à distância de um clique, mediante a implementação de um novo modelo de atendimento multicanal, alicerçado na reengenharia, desmaterialização e simplificação dos processos de *front-office* e *back-office*.



## Rota dos Maroiços e Rota dos Vinhos

Fomentando o ecoturismo e o enoturismo, as rotas passarão, por alguns dos mais emblemáticos locais do Concelho, nomeadamente a Paisagem da Cultura da Vinha da Ilha do Pico, património Mundial da UNESCO, o Museu do Vinho, as típicas adegas, entre outros lugares, num roteiro verdadeiramente idílico.

## Requalificação da Frente Marítima da Madalena

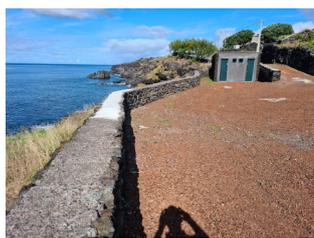
O projeto preconiza a requalificação da Frente Marítima da Vila entre o Jardim da Areia Funda e o Porto da Areia Larga, transformando toda esta área numa zona de lazer valorizadora do aglomerado urbano, através da criação de um caminho pedonal e ciclável ao longo da linha de costa.

## Obras de Recuperação dos Danos Provocados Pelo Furacão Lorenzo

Reabilitando em todo o Concelho diversas infraestruturas danificadas pela catástrofe natural, a autarquia interveio nas Zonas Balneares de São Mateus e Criação Velha, bem como no Estádio do Bom Jesus, requalificou um Poço de Maré em São Caetano e o trilho pedestre conducente a este importante ponto turístico da localidade, procedendo ainda à reparação de danos estruturais nos lugares da Pontinha e do Areiro.

## Casa do Bom Jesus

Iniciada em dezembro, a obra visa preservar o rico espólio do Santuário do Bom Jesus, requalificando e refuncionalizando, para tal, um imóvel devoluto, em São Mateus, onde ficará em exposição permanente este património único, num edifício moderno e ecológico, cuja cobertura será ajardinada.



## Requalificação do Moinho do Monte

Realizado com o apoio técnico da autarquia, o projeto consiste na reconstrução parcial do corpo do moinho e do seu interior, contemplando ainda a requalificação integral da área envolvente e do acesso a esta infraestrutura, que ficará apta para a produção de farinha, permitindo ainda a promoção turística, através de visitas a este importante legado cultural.

## Mercado Municipal da Madalena

Os melhores produtos agrícolas, as frutas da época e os legumes frescos ganharam em 2019 um lugar de destaque na Madalena, com o novo Mercado Municipal. Contribuindo para a promoção do sector agroalimentar e turístico do Concelho, o novo investimento da autarquia permitiu apoiar os produtores locais, garantindo o escoamento da sua produção excedente, conferindo maior visibilidade aos produtos da nossa terra.

## Ampliação e Modernização da Rede de Águas

Beneficiando toda a infraestrutura, a obra culminou na substituição integral de troços problemáticos em que ocorriam perdas significativas, por insuficiente capacidade da tubagem, contemplando ainda a impermeabilização de reservatórios e câmaras de perda de carga, bem como a implementação de um sistema de monitorização e controlo, de forma a colmatar falhas, promovendo uma melhoria da qualidade de vida.

## Requalificação do Leito da Ribeira de São Caetano

Visando salvaguardar a segurança das pessoas e bens, o projeto incluiu a limpeza e requalificação do leito da Ribeira de São Caetano, com a consolidação das margens, contemplando ainda o prolongamento das mesmas em direção ao mar, de forma a defender a foz da ribeira da força das marés, evitando que as descargas desta afetem negativamente a área balnear adjacente.

## Câmara Reforça Segurança Rodoviária Junto à Escola Cardeal



O Município da Madalena procedeu, em novembro, à colocação de Lombas Redutoras de Velocidade (LRV) e à instalação de sinalização vertical, junto à Escola Cardeal Costa Nunes (ECCN).

A iniciativa visou aumentar a segurança quer na circulação pedonal, quer rodoviária, num troço que registou um forte aumento do tráfego, desde a abertura de uma grande superfície comercial, nas imediações deste estabelecimento de ensino. Regulando o trânsito e precavendo futuros acidentes, a ação, realizada de forma concertada entre o Município, o Conselho Diretivo da ECCN e a Escola Segura, irá contribuir decisivamente para garantir a segurança dos peões e automobilistas.

## Município da Madalena Lança Campanha de Apoio ao Comércio Local

Visando estimular a economia local, a autarquia tem dinamizado um leque de iniciativas, com o intuito de apelar ao consumo no comércio de proximidade, tendo colocado, ao longo do último ano, em marcha um plano estratégico, que contemplou inclusivamente a oferta de meio milhar de *vouchers* de desconto, num montante global superior aos cinco mil euros, durante a época natalícia.



O Município da Madalena lançou, em maio, uma campanha de promoção ao comércio local, que visou apoiar este setor, bem como o da restauração, de forma a alavancar a economia do concelho, nesta fase de retoma de atividade.

*Mupis, flyers, spots* de rádio e um vídeo promocional foram a espinha dorsal da campanha, apelando ao consumo nestes estabelecimentos, fortemente atingidos pela pandemia causada pelo novo coronavírus e consequentes ações de contenção da doença.

Sob o mote “Dá Vida ao Teu Município, Consume Local”, a autarquia pretendeu ainda in-



centivar o consumo, através de múltiplas iniciativas, ajudando ao escoamento de *stocks*. “A importância do comércio local e da restauração na economia da nossa terra é muito, muito expressiva. Estamos a falar de centenas de pequenas e microempresas, das mais variadas áreas, que precisam agora - mais do que nunca - da mobilização da nossa população”, considera o presidente da Câmara, José António Soares.

“O nosso apelo é que todos comprem na Madalena, no nosso Município, e ajudem os nossos empresários. O conselho é muito simples: compre local!”, frisou o autarca.

## Madalena Investe Meio Milhão de Euros na Modernização da Recolha Seletiva de Resíduos

Visando melhorar o seu desempenho ambiental, a autarquia irá adquirir duas novas viaturas de recolha de resíduos, uma trituradora e mais de 150 EcoPontos, através do projeto ‘Reciclar 9950’, num investimento de cerca de 550 mil euros, co-financiado em 85 por cento pelo programa PO 2020, que já aprovou a candidatura apresentada pela edilidade, encontrando-se a mesma em fase de concurso público.



O Município vai reforçar a frota automóvel destinada à recolha de resíduos, com a aquisição de uma Viatura Satélite e uma Viatura de 19 toneladas, equipada com uma superestrutura com 16m<sup>3</sup> de capacidade. A par da renovação da frota automóvel, a autarquia pretende ainda adquirir 160 EcoPontos, aumentando exponencialmente o rácio destes contentores por habitante, de forma a promover a reciclagem e reduzir o volume de resíduos indiferenciados de-

positados em aterro e, consequentemente, os elevados custos com o seu tratamento. Para além de melhorar a gestão dos resíduos urbanos mais comuns, a autarquia pretende ainda otimizar a recolha de outros, cujo consumo é menos frequente, mas igualmente poluente. Para atingir esta meta, a edilidade irá adquirir 15 oleões, 10 contentores de recolha de REEE e 30 pilhões, solucionando o problema da incorreta deposição destes resíduos.

Com o objetivo de colocar o Município na linha da frente das práticas ambientais na região, corrigindo as atuais lacunas, neste domínio, a autarquia desenhou, através do ‘Reciclar 9950’ uma estratégia multi-dimensional, sem esquecer a componente da educação e sensibilização da população para a valorização dos resíduos e separação do lixo, em prol do desenvolvimento sustentável e sustentado.

## Autarquia Apoia Com Cerca de 200 Mil Euros Coletividades Concelhias

Sempre ao lado das instituições, o Município celebrou contratos-programa com quase duas dezenas de coletividades, atribuindo verbas para a dinamização de iniciativas. Dando respostas individualizadas, de acordo com as necessidades, as entidades contaram ainda com todo o apoio logístico da autarquia, de forma a superar dificuldades, unindo esforços pelo bem-comum.



O Município da Madalena concluiu, em novembro, a formalização de contratos-programas anuais com 25 entidades locais, atribuindo um montante global de 183 mil euros. As verbas concedidas pela autarquia destinaram-se a apoiar as coletividades no âmbito das suas atividades desportivas, sociais e culturais, assegurando a sua capacidade de funcionamento, num ano particularmente desafiante, e proporcionando uma maior estabilidade financeira. Num apoio direcionado às especificidades e necessidades de cada uma

das entidades, as verbas foram ainda canalizadas à realização de obras nas sedes de algumas coletividades. Lado a lado com as instituições concelhias, o Município da Madalena tem, ao longo dos últimos anos, colaborado ativamente com as entidades locais, concedendo todo o apoio logístico necessário à realização das suas iniciativas, em prol da promoção do movimento associativo e da dinamização da esfera social do concelho, pelo bem-estar pleno das nossas gentes e do crescimento da nossa terra.

## Município Cria Equipa de Proteção e Bem-Estar Animal

Com um número crescente de residentes de quatro patas, o Canil Municipal passou a dispor, em agosto, de um serviço pioneiro em toda a região: uma equipa multidisciplinar que garante o total bem-estar dos animais e, simultaneamente, promove a sua socialização e treino, de modo a prevenir problemas comportamentais, sarar traumas e estreitar laços de afeto, aproximando a comunidade do Canil.



O Município da Madalena deu mais um passo importante na promoção do bem-estar animal. A autarquia passou a dispor de uma equipa, composta por três elementos, que trabalha, conjuntamente com a Veterinária Municipal, na socialização e treino dos cerca de 70 animais institucionalizados.

A par do adestramento, o grupo pretende ainda aproximar o Canil da sociedade, através da dinamização de múltiplas atividades, que sensibilizem a população para a problemática do abandono, denúncia de maus-tratos e a importância da adoção, fomentando o voluntariado e outras formas de intervenção.

De cauda a abanar, os animais recebem entusiasmaticamente a equipa, que dia após dia



através de passeios, brincadeiras e treinos simples, conquista a confiança destes patudos, fazendo-os descobrir o carinho e o afeto, depois de um passado traumático de abandono, negligência e maus-tratos.

Com uma ação pioneira na promoção da causa animal, o Município da Madalena, em estreita parceria com a ACANIL, tem vindo a dinamizar diversas iniciativas, como o envio de cães abandonados para a Europa, num árduo esforço por todos reconhecido, inclusivamente por Chris Brown, o mundialmente famoso veterinário do programa televisivo “Bondi Vet”, que em 2016 ao visitar o canil teceu rasgados elogios ao trabalho desenvolvido.

## Madalena Distinguida Como “Autarquia + Familiarmente Responsável”



Pelo quinto ano consecutivo, o Município recebeu o galardão de “Autarquia+Familiarmente Responsável”, pelas boas práticas implementadas no âmbito da responsabilidade familiar, destacando-se em todo o país por promover ativamente políticas de incentivo à natalidade e apoiar os grupos socialmente mais vulneráveis.

O Município foi, especialmente, elogiado pelo programa “Madalena Bem Me Quer”, que atribuiu já algumas centenas de kits de natalidade aos pais ou futuros pais, bem como pelo Cartão Municipal de Famílias Numerosas e políticas de fixação de famílias, com a colocação de lotes para habitação em hasta pública, bem como a dinamização de diversos programas de ocupação de tempos livres de jovens.

Este ano, dado o atual contexto de pandemia, a autarquia apoiou ainda os munícipes em isolamento social, entregando-lhes, em casa, medicamentos, bens alimentares e de higiene, salvaguardando assim a saúde de todos.

## Crescimento Histórico: Madalena Regista Aumento Demográfico Pela Primeira Vez Em Quase Dez Anos

Em contraciclo com o resto do País, a Madalena foi o segundo Município açoriano com o maior crescimento populacional, entre 2018 e 2019, o que traduz o alcance das políticas de incentivo à natalidade, dinamizadas pela autarquia, bem como a estratégia de incremento da atratividade do território, que têm promovido a fixação de famílias no Concelho.



A Madalena registou, entre 2018 e 2019, o primeiro aumento populacional dos últimos oito anos, sendo o segundo Município açoriano com o maior crescimento demográfico, de acordo com o Instituto Nacional de Estatística (INE), que atribuiu ao concelho um total de 5895 residentes, em 2019. Apesar de ligeiro, cifrando-se nos 0,34%, o aumento evidencia uma inversão histórica da perda de habitantes, refletindo o sucesso das políticas de fomento da natalidade e fixação de jovens, levadas a cabo pelo Muni-

cípio e distinguidas a nível nacional. A venda de lotes para habitação, com condições especiais para os jovens, a atribuição de bolsas de estudo e de kits de natalidade são exemplos da estratégia da autarquia no combate à desertificação demográfica. Ciente de que a captação de jovens passa pelo aumento da atratividade do território, o Município tem ainda promovido iniciativas, que visam o incremento da qualidade de vida e o crescimento económico.

## Madalena Distinguida Como Comunidade Pró-Envelhecimento



A Câmara da Madalena recebeu o selo “Comunidade Pró-Envelhecimento”, atribuído pela Ordem dos Psicólogos, com o intuito de reconhecer as comunidades portuguesas, cujas políticas e práticas demonstrem um compromisso forte e efetivo com a promoção do envelhecimento saudável.

A autarquia destacou-se das concorrentes pela implementação de múltiplos programas de apoio aos seniores, nas diversas fases do processo de envelhecimento, com respostas adaptadas às necessidades individuais, de modo a promover por um lado a sua proteção e segurança e por outro o seu bem-estar. Projetos como o “MadalenAbraça” e a “Intervenção Psicossocial com Idosos” estão entre as iniciativas mais enaltecidas pela Ordem dos Psicólogos Portugueses.

**mercado**  
Municipal da Madalena

Venha descobrir os verdadeiros saberes e sabores da nossa terra.

**visite-nos!**

## “Ala Mexer” – O Programa da Câmara Que Quer Melhorar a Saúde dos Nossos Idosos



Arrancou em junho o novo programa de promoção da atividade física para os idosos, dinamizado pelo Município, com o objetivo de incentivar a prática de exercício, mantendo as recomendações de distanciamento social. Sempre com um sorriso rasgado e muita energia, os idosos inscritos no programa

recebem, entusiasticamente, os técnicos de desporto da autarquia. Ao longo de uma hora, os gerentes fortalecem os músculos e revigoram o espírito, realizando uma energética caminhada, alongamentos ou outros exercícios, adaptados às suas capacidades físico-motoras.

## Município Ajuda Homem Amputado a Superar Desafio Solidário

Renato Oliveira cumpriu um sonho. O hemiplégico, que há dois anos se viu obrigado a amputar uma perna, superou o maior desafio da sua vida ao subir a Montanha do Pico. A paralisia que afeta o lado esquerdo do corpo do nortenho não impediu este homem de aceitar o repto lançado pela Associação Salvador de escalar ao ponto mais alto de Portugal, contando para tal com o apoio de diversas instituições, incluindo o Município. A câmara abraçou de imediato a iniciativa que visou ainda ajudar na compra de uma cadeira de rodas para o pequeno Guilherme.