



# Dia Mundial do Coração

1 OUT 2018

#BEACTIVE

09H00 ÀS 13H30 - RASTREIO DE SAÚDE  
(Gratuito)  
Largo Cardeal Costa Nunes

09H30 - CAMINHADA DO CORAÇÃO  
(5,7 KM)  
Concentração junto à Escola Cardeal Costa Nunes  
Vista uma peça de cor vermelha e PARTICIPE

11H00 - CORAÇÃO HUMANO  
EXPOSIÇÃO DE RECEITAS AMIGAS DO CORAÇÃO  
Câmara Municipal da Madalena



**Rastreio de saúde cardiovascular gratuito e uma caminhada fazem parte do programa dinamizado pela autarquia, com o intuito de assinalar a efeméride, incentivando à adoção de hábitos de vida saudáveis, que permitam reduzir o elevado número de óbitos decorrentes de doença cardiovascular, a principal causa de morte em Portugal, vitimando anualmente 35 mil portugueses, quatro por hora.**

A Câmara Municipal da Madalena vai assinalar a 1 de outubro, segunda-feira, o Dia Mundial do Coração, com diversas atividades.

Com o intuito de alertar para a importância da adoção de comportamentos saudáveis no combate às doenças cardiovasculares, que matam diariamente 95 portugueses, será realizada uma caminhada e a construção de uma faixa humana gigante, representando iconicamente um coração.

A par da caminhada, será ainda realizada uma exposição de receitas saudáveis, na Câmara Municipal, bem como rastreios de saúde gratuitos, para toda a população, no Largo Cardeal Costa Nunes, entre as 09h00 e as 13h30, numa parceria entre a autarquia e a Unidade de Saúde da Ilha do Pico (USIP).

Instituído pela World Heart Federation, o Dia Mundial do Coração tem como objetivo incentivar a prática da atividade física e do desporto em todas as idades, promovendo hábitos de vida saudáveis, cruciais na prevenção das doenças cardiovasculares, princípios comungados pelo Município da Madalena, que se associa a esta ação global, em prol do bem-estar pleno de toda a população.