

1 OUT. 2019

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Coração na Saúde.

PROGRAMA

Rastreio Cardiovascular
GRATUITO
LARGO CARDEAL COSTA NUNES
09H00 – 13H30

Caminhada pelo Coração
5,4 KM VISTA UMA PEÇA DE COR VERMELHA.
CONCENTRAÇÃO JUNTO À ESCOLA CARDEAL COSTA NUNES
09H30

Formação de um Coração Humano
EM FRENTE À IGREJA DA MADALENA
11H30

fundação portuguesa de cardiologia
Câmara Municipal de Madalena
CENTRO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS
Desporto madalena
Escola Básica e Secundária de Madalena do Pico
USIP
POLÍCIA MUNICIPAL

Rastreios de saúde cardiovascular gratuitos e uma caminhada fazem parte do programa dinamizado pela autarquia, com o intuito de assinalar a efeméride, incentivando à adoção de hábitos de vida saudáveis, que permitam reduzir o elevado número de óbitos decorrentes de doença cardiovascular, a principal causa de morte em Portugal, vitimando anualmente 31 mil portugueses, quatro por hora.

A Câmara Municipal da Madalena vai assinalar a 1 de outubro, terça-feira, o Dia Mundial do Coração, com diversas atividades.

Com o intuito de alertar para a importância da adoção de comportamentos saudáveis no combate às doenças cardiovasculares, que matam diariamente 85 portugueses, será realizada uma caminhada e a construção de uma faixa humana gigante, representando iconicamente um coração.

A par destas atividades, serão ainda realizados rastreios de saúde gratuitos, para toda a população, no Largo Cardeal Costa Nunes, entre as 09h00 e as 13h30, numa parceria entre a autarquia e a Unidade de Saúde da Ilha do Pico (USIP).

Instituído pela World Heart Federation, o Dia Mundial do Coração tem como objetivo incentivar a prática da atividade física e do desporto em todas as idades, promovendo hábitos de vida saudáveis, cruciais na prevenção das doenças cardiovasculares, princípios comungados pelo Município da Madalena, que se associa a esta ação global, em prol do bem-estar pleno de toda a população.

Consulte o [Mapa da Caminhada \(14.99 MB \)](#)