A solidão, o isolamento e a rejeição são, não raras vezes, sinónimos de envelhecimento. Com os anos, o corpo fica entorpecido, a agilidade de outrora perde-se e acaba-se preso em si próprio. Ciente desta realidade, e sempre com os mais velhos deste Município no coração, a Câmara Municipal da Madalena decidiu apostar num projeto que contrariasse esta realidade, as sessões de intervenção psicossocial que, sexta-feira, terminaram um ciclo.

Dos cinquenta aos noventa, cerca de uma centena de idosos do Município participaram nestas sessões, criando espaços de coesão e ajuda mútua e recolocando a auto-estima e a esperança no dicionário dos seniores madalenenses.