

NOVO | NEW | 新型 冠状病毒
CORONAVÍRUS 2019-nCoV

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS | 建议

TOSSE
COUGH
咳嗽

FEBRE
FEVER
发烧

DIKULDADE RESPIRATORIA
SHORTNESS OF BREATH
呼吸困难

REGRESSOU DA CHINA?
HAVE YOU RETURNED FROM CHINA?
你从中国回来的吗?

CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT
你有接触过任何患有新型冠状病毒感染的病人吗?

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL
若有任何疑问, 请直接电话询问

SNS 24
808 24 24 24

LIGUE PARA
PLEASE CALL
请致电

SNS 24
808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP
并且报告你最近的出行记录

REPÚBLICA PORTUGUESA
40 SNS
120 DGS

Face à recente confirmação, em território nacional, de casos de infeção pelo novo coronavírus detetado na China no final de 2019, a Direção-geral da Saúde (DGS) ativou o dispositivo de saúde pública do país, com monitorização e vigilância epidemiológica, gestão e comunicação de risco, habituais nestas situações.

Neste sentido, e no seguimento da comunicação enviada pela DGS, o Município da Madalena aconselha toda a população a seguir as seguintes recomendações da Direção-geral da Saúde:

- Lave frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforce a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos lhe pareçam sujas;

- Pode também usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Use lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deite os lenços usados num caixote do lixo e lave de seguida as mãos;
- Tussa ou espirre para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

Recomenda-se ainda que as pessoas regressadas da China ou de uma área afetada fiquem atentas ao surgimento de febre, tosse e eventual dificuldade respiratória. Se surgirem estes sintomas, não se devem deslocar aos serviços de saúde, mas ligar para o SNS24 - 808 24 24 24, e seguir as orientações que lhes forem dadas. Por regra não se recomenda qualquer tipo de isolamento de pessoas sem sintomas.

Toda a informação veiculada por organismos oficiais está em permanente atualização, podendo ser acompanhada em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx>