



O atual contexto de pandemia obrigou a um maior isolamento social e restrição de contatos, tornando mais difícil às vítimas de violência doméstica pedir ajuda. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o número de casos de violência no seio familiar aumentou até 60% durante o confinamento.

Peça ajuda!

Caso conheça ou vivencie situações de violência doméstica, tenha à mão os números de apoio, memorize no telemóvel ou, se tal não for seguro, tente decorar:

Linha de Emergência Nacional – 112

Linha de informação CIG – 800 202 148

Linha SMS - 3060

Lembre-se: a violência doméstica é crime!

#eusobrevivi