



O Auditório da Madalena recebeu, esta terça-feira, o seminário “Diferentes Perspetivas Sobre o Stress Em Pessoas e Organizações”.

Ao longo da tarde, a Psicóloga Catarina Pinto e o Professor e Investigador Ricardo Pocinho abordaram diversas questões de extrema importância, desde o stress e o burnout laboral, os principais fatores causadores de traumas nos jovens e as diferentes reações perante cada uma das situações.

Felicitando a Santa Casa da Misericórdia pela iniciativa, o líder da Autarquia madalenense, José António Soares, defendeu que “cuidar dos nossos cuidadores deve constituir uma prioridade pois só assim, poder-se-á proporcionar respostas sociais adequadas” e que “trabalhando, juntos, em prol do bem-estar dos mais desprotegidos, de todos os madalenenses, conseguiremos seguramente um melhor resultado.”