



S. R.

MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
AUTORIDADE MARÍTIMA NACIONAL
CAPITANIA DO PORTO DA HORTA

**CURSO DE FORMAÇÃO
DE NADADORES-SALVADORES
ILHA DO PICO - MADALENA**

Condições:
Maiores de 18 anos em 11MAI15
Escolaridade mínima obrigatória
Sucesso nas provas de admissão

Inscrições (até 4 de maio):
Delegação Marítima de São Roque
Delegação Marítima das Lajes do Pico
Câmara Municipal da Madalena
Bombeiros Voluntários da Madalena

Local do curso: Madalena
Data do curso:
11 de maio a 12 de junho de 2015

Contactos
Telefone: 292 642 326
delmarsroque.secretaria@marinha.pt
delmarlajesdopico.secretaria@marinha.pt



Salvar uma vida também depende de si

Inscrições para o curso, que irá funcionar em horário pós-laboral, deverão ser efetuadas até 4 de maio.

Estão abertas as inscrições para o curso de Nadador Salvador, que vai decorrer na Madalena de 11 de maio a 12 de junho, promovida pela Capitania do Porto da Horta e o Instituto de Socorro a Náufragos, com o apoio da Câmara Municipal da Madalena.

Os cursos vão funcionar em horário pós-laboral com uma componente prática e outra teórica, de segunda a sexta-feira e aos sábados de manhã.

As inscrições ser efetuadas até 4 de maio, na Capitania do Porto da Horta ou nas suas delegações marítimas do Triângulo (Velas, São Roque e Lajes do Pico), sendo obrigatória a entrega no ato de inscrição de um atestado médico, uma fotografia a cores, uma fotocópia do documento de identificação, o certificado de habilitações e o formulário de candidatura devidamente preenchido.

A par dos critérios de aceitação exigidos (ter atingido a maioridade, à idade de início do curso, escolaridade obrigatória concluída e robustez física e mental), os candidatos terão ainda de prestar provas de admissão, que incluem exercícios como uma prova de natação de 100 metros, que terá de ser executada em 1 minutos e 50 segundos; apneia em movimento com pelo menos 20 segundos, entre outras.

Os Nadadores Salvadores portugueses salvam anualmente mais de 900 vidas, sendo a importância vital desta atividade amplamente reconhecida e demonstrada, quer na vigilância das zonas balneares e socorro a banhista em situação de perigo, quer na função de auxílio que exercem, dissuadindo-os da prática de atos que, no meio aquático, constituam risco para a sua saúde ou integridade física.

Para mais informações consultar: [Informações Gerais do Curso de Nadador Salvador \(29.03 kB \)](#)

Ficha de inscrição disponível em: [Requerimento Exame Específico \(92.87 kB \)](#)