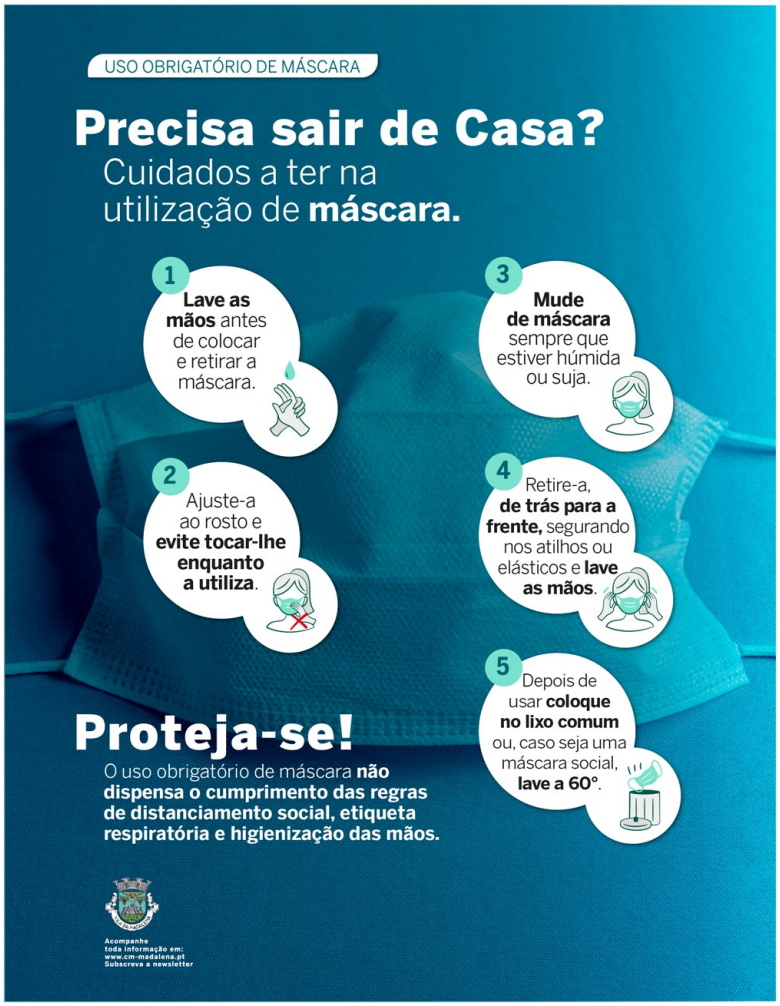

No combate à disseminação do novo coronavírus, há que adotar novas práticas e rotinas no nosso dia-a-dia.

A máscara é fundamental para reduzir o risco de contágio, todavia utilizada de forma incorreta poderá assumir-se como uma fonte de contaminação.

Não descure os cuidados necessários antes, durante e após o seu uso e utilize-a como medida de proteção adicional às restantes regras de distanciamento social, etiqueta respiratória e higiene das mãos.

Faça a sua parte, proteja-se a si e aos outros!