



A sensibilização para a adoção de hábitos alimentares saudáveis deu mote à palestra promovida pelo Município, com o intuito de sensibilizar os mais jovens para a importância de um estilo de vida mais ecológico e sustentável.

A Câmara Municipal da Madalena realizou sexta-feira na Escola Cardeal Costa Nunes uma palestra sobre alimentação saudável.

Visando fomentar junto dos mais jovens do Município hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis, Sandra Costa, nutricionista da Unidade de Saúde da Ilha do Pico, deu algumas dicas sobre nutrição, incentivando os alunos a regrar a sua alimentação, evitando o excesso de peso, que afeta uma em cada três crianças portuguesas.

Sensibilizar, educando para a problemática da sustentabilidade, alimentação saudável e preservação do meio envolvente, é crucial para uma sociedade que se quer desenvolvida, sendo indubitavelmente uma preocupação da autarquia da Madalena, que este sábado irá ainda realizar um Atelier de Ambiente, na Biblioteca Municipal, onde aprendendo brincando os mais jovens irão redescobrir a importância da salvaguarda da biodiversidade e do equilíbrio dos ecossistemas naturais.

