



Descobrimo no computador um aliado contra a solidão, a comunidade sénior aderiu, sem hesitação, ao projeto que vai já na sua sexta edição e conta com quase uma centena de idosos formados.

A Vice-Presidente do Município da Madalena, Catarina Manito, entregou esta terça-feira os certificados de conclusão do Curso Básico de Informática aos idosos, que este ano frequentaram esta formação, dinamizada pela autarquia, e que revolucionou a qualidade de vida dos seniores.

De sorriso nos lábios, os idosos aplaudiram a iniciativa que tem como objetivo promover a inclusão e a literacia digitais dos mais velhos, contribuindo, simultaneamente, para uma sociedade mais inclusiva.

Assumindo-se ainda como um espaço de valorização pessoal, as aulas de informática

estimulam também a auto-estima, a memória e as capacidades cognitivas dos idosos

,
ao quebrar o isolamento social e a solidão, contribuindo para o despertar de interesses e para a ampliação dos conhecimentos da população sénior.