



**Semana Europeia DO DESPORTO**

**OPENDAY**  
**OPENWEEK**

**fitup**  
exercício & saúde

**Ginásio FitUp**  
26-28 SET'19  
08h00 - 21h00

**Sáb. 10h00 - 13h00**  
15h00 - 18h00

**CorpuSeven**  
Health Club

**CorpuSeven**  
Pico Health Club  
26-28 e 30 SET'19  
08h00 - 13h00  
15h00 - 22h00

**Sáb. 09h00 - 14h00**

  

O Município da Madalena assinala, de 26 a 30 de setembro, a Semana Europeia do Desporto, com múltiplos eventos programados.

Apostando fortemente no combate ao sedentarismo, o Município aliou-se aos ginásios locais, FitUp e CorpuSeven, proporcionando um treino completo, com diferentes níveis de intensidade, com o intuito de promover o incremento da atividade física regular e melhorar, por essa via, a qualidade de vida da sua população.

Sob o lema “Be Active”, a Semana Europeia do Desporto é uma iniciativa da Comissão Europeia, que pretende fomentar a atividade física, princípio basilar das políticas públicas de promoção desportiva da autarquia da Madalena, um “Município Amigo do Desporto”.