



Atenção amantes do desporto: o novo curso de fitness chegou à ilha do Pico! Com uma taxa de empregabilidade de 99 por cento, a formação garante, ainda, o acesso à cédula profissional e a oportunidade de estágio num dos melhores ginásios do país, contando já com a participação de mais de 1500 pessoas.

Estão abertas as inscrições online para o primeiro Curso de Técnico Especialista em Exercício Físico, nas ilhas do triângulo, promovido pela escola de formação Fitness Academy com o apoio do Município da Madalena.

Ministrada por um corpo docente altamente qualificado, a formação tem a duração de um ano, funcionando em horário concentrado e pós-laboral, de modo a abranger um maior número de participantes, de acordo com as suas necessidades pessoais e profissionais.

A par da flexibilidade de horário, o curso tem ainda uma calendarização mista de aulas online e presenciais, que decorrerão na Câmara Municipal da Madalena, permitindo a participação de formandos das ilhas do Faial e São Jorge.

Promovendo estilos de vida saudáveis, a Fitness Academy visa dotar os seus alunos de conhecimentos e competências que os permita exercer a profissão em diversos cargos, nomeadamente, como Personal Trainer, Instrutor de Cardiofitness e Musculação, Instrutor de

Queres Tornar-te Personal Trainer?

Segunda, 26 Abril 2021 15:57

Outdoor Fitness, de Aulas de Grupo, Body & Mind e, ainda, Instrutor de Hidroginástica.

Os interessados devem aceder ao site da academia, através do seguinte link <https://formacao.fitnessacademy.pt/cet-2021/>

,
para realizar a sua inscrição, bem como, para qualquer esclarecimento de dúvidas.