



A Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa realizou, esta sexta-feira, um rastreio de saúde cardiovascular, no centro da Vila da Madalena.

A iniciativa, dinamizada no âmbito do projeto “Medicina Mais Perto: Ilhas”, visou promover a adoção de hábitos de vida saudáveis e dissuadir os comportamentos de risco, prevenindo assim o aparecimento de doenças.

Apostando fortemente no combate ao sedentarismo, a par dos rastreios, o Município preparou uma divertida tarde dedicada aos idosos de todos os Centros de Convívio do Concelho, com múltiplos jogos tradicionais, promovendo o envelhecimento ativo, crucial na prevenção de doenças cardiovasculares, a principal causa de morbilidade e mortalidade em Portugal.

Ciente da importância da medicina preventiva e da promoção de comportamentos saudáveis, o Município da Madalena de imediato o associou-se a esta causa, concedendo todo o apoio

necessário para a realização da atividade.