


cm-madalena.pt

desporto@cm-madalena.pt
292628700 914540870

TOC'ANDAR

TRILHOS E CAMINHADAS

 **TRILHO**
MUNICÍPIO
DA MADEIRA

 GRAU DE
DIFICULDADE
FÁCIL

 **DISTÂNCIA**
≈ 6 KM

27 ABRIL
14H30

 INSCRIÇÕES
LIMITADAS
<https://bit.ly/tocandarmadalena>

 DATA LIMITE
INSCRIÇÕES
25 ABRIL





Na companhia da brisa do mar ou do verde exuberante da Natureza, desafie-se ao longo de seis quilómetros no primeiro trilho dinamizado pelo Município, no âmbito do novo programa de incentivo à atividade física, o TOC'ANDAR, que o levará ao longo deste ano a descobrir fantásticos recantos em cada uma das nossas freguesias, numa parceria com as Juntas.

Dê as boas-vindas à primavera com um novo desafio!

No último sábado deste mês, descubra os encantos da Madalena, explorando a beleza paisagística da freguesia, no primeiro trilho do TOC'ANDAR.

Explorando alguns dos mais idílicos recantos da sede do Concelho, como a Quinta das Rosas e a Formosinha, o trilho terá cerca de seis quilómetros e grau de dificuldade fácil.

Aliando a promoção dos percursos pedestres ao combate ao sedentarismo, o TOC'ANDAR, dinamizado pelo Município da Madalena, em estreita parceria com as Juntas de Freguesia, dará a conhecer, ao longo deste ano, o riquíssimo património natural madalenense, incentivando simultaneamente a prática de exercício físico ao ar livre.

Inscreva-se, gratuitamente, até 25 de abril, preenchendo o formulário online, disponível em <https://bit.ly/tocandarmadalena>, e participe nesta aventura.