

FICHA TÉCNICA

Título

Plano de Atividades Desportivas Para 2018

Propriedade do Documento

Município da Madalena

Largo Cardeal Costa Nunes

9950-324 Madalena do Pico

Telf.: (+351) 292 628 700

Fax.: (+351) 292 628 746

www.cm-madalena.pt

Equipa Técnica

Serviço de Juventude, Desporto e Empreendedorismo

Rui Leal

Marco Jorge

Imagem Gráfica

Cláudia Medeiros

Coordenação

Presidente da Câmara Municipal da Madalena

José António Soares

ÍNDICE

Introdução.....	2
Objetivos.....	3
Plano de Atividades Desportivas 2018	
Calendário de Atividades Organizado pelo Município da Madalena.....	4
Principais Atividades, Eventos e Programas Apoiados e/ou Desenvolvidos nas Instalações Desportivas do Município.....	5
Descrição das Atividades.....	7

INTRODUÇÃO

Com o intuito de estruturar e dinamizar o seu processo de atuação no setor desportivo, enquadrando-o no contexto sociocultural que caracteriza os seus municípios, a Câmara Municipal da Madalena pretende promover um leque de atividades físicas e desportivas abrangente e plural, capaz de atrair e estimular a participação desportiva de toda a população do Concelho, independentemente do seu género, idade ou condição física.

Neste contexto, o plano de atividades desportivas para o ano de 2018, foi elaborado procurando ajustar a oferta desportiva às reais expectativas da população local, atuando conjuntamente com as demais entidades desportivas do Concelho, com o profícuo intuito de tornar o desporto acessível a todos os cidadãos.

Deste modo, o documento apresentado revela a sua programação desportiva, fundamentalmente direcionada para o setor não federado, onde a maioria das atividades e eventos propostos, pretendem essencialmente combater o sedentarismo, numa ótica de proximidade e transversalidade ao nível dos diversos estratos sociais e faixas etárias.

Em virtude deste diagnóstico, desenvolvemos um plano de atividades, onde se destaca a realização, com caráter regular, de “eventos desportivos para todos”, a monitorização de programas de iniciação desportiva, a animação desportiva para gerontes, o desporto laboral e a sensibilização do papel parental na formação desportiva dos seus educandos.

As atividades, programas e eventos que nos propomos desenvolver serão realizadas, utilizando as instalações desportivas artificiais e naturais, com o propósito de maximizar a oferta que o Município apresenta.



OBJETIVOS

A estratégia da Câmara Municipal da Madalena para o desenvolvimento desportivo, foca-se sobretudo na dinamização desportiva do seu concelho e na reestruturação progressiva da sua rede de instalações desportivas, com o propósito de assegurar o acesso equitativo de todos os cidadãos à prática desportiva de acordo com as suas reais pretensões.

Neste contexto, prevê-se a realização de projetos desportivos, focados na comunidade em geral, capazes de integrar sucessivamente um maior número de participantes. Assim, o presente plano de atividades pretende atingir, simultaneamente, os seguintes objetivos:

- Combater o sedentarismo, mobilizando os munícipes para a prática de atividade física regular;
- Gerir as instalações desportivas municipais, adequando-as às atividades a realizar;
- Fomentar o desporto ao nível dos estabelecimentos de ensino básico;
- Apoiar, através de uma política de incentivos, os clubes, associações e coletividades, premiando a sua atuação de acordo com o grau de execução de boas práticas desportivas;
- Incentivar e apoiar na divulgação do desporto;
- Recorrer a datas de referência e a programas nacionais e internacionais, como pretexto à sensibilização e promoção da prática desportiva como um fator de bem-estar na população;
- Desenvolver e/ou incentivar a realização de ações de formação na área do desporto;
- Apresentar um programa desportivo eclético;
- Ajustar permanentemente o tipo de oferta desportiva ao dispor da população;
- Desenvolver programas desportivos com carácter regular, tendo como público-alvo a população sénior;
- Envolver a comunidade escolar nos eventos desportivos a promover;
- Adequar a oferta desportiva às pretensões da população, avaliando os seus níveis de satisfação relativamente aos serviços prestados;
- Organizar e desenvolver atividades enquadradas no âmbito do desporto de recreação/lazer e competição;
- Realizar atividades de natureza desportiva com carácter regular focadas em segmentos populacionais específicos;
- Encarar o Desporto como uma forma de manifestação cultural e um fator de desenvolvimento social;
- Desenvolver ações de sensibilização relacionadas com a ética desportiva e o envolvimento parental;



- Promover as condições para o desenvolvimento de programas desportivos em contexto laboral.

PLANO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS

O plano de atividades desportivas para o ano de 2018 prevê a realização de diversas atividades, eventos e programas em que a Autarquia participará na condição de entidade organizadora e na condição de entidade colaboradora.

Neste documento iremos proceder à explicação genérica de cada atividade, programa ou evento, a que o Município se propõe organizar. Nos outros casos, faremos apenas referência à designação e datas de realização dos mesmos.

1.1. Calendário de Atividades Organizadas pelo Município da Madalena

Período Data	Designação	Tipologia da Atividade
Durante o período escolar	Escola+Desporto	Programas de Iniciação Desportiva Regulares
Janeiro a dezembro (com interrupção em julho e agosto)	Mobilidade Sénior	Programas de atividade física que envolvam equipas multidisciplinares
Durante todo o ano	Equipa de Futsal do Município da Madalena	Programas de atividade física, realizados ou apoiados pelo município, destinados aos colaboradores do município
08/03/2018	Dia Internacional da Mulher	Eventos desportivos intermunicipais
17/03/2018 a 21/03/2018	Pais e Filhos Juntos no Desporto – Dia do Pai	Eventos desportivos que envolvem atletas federados , com abrangência nacional
21/03/2018	REVIVER	Eventos Desportivos maioritariamente para gerentes (local ou regional)
06/04/2017 a 08/04/2018	Dia Mundial da Atividade Física	Programa de Desporto para Todos
05/05/2018 a 11/05/2018	Pais e Filhos Juntos no Desporto – Dia da Mãe	Eventos desportivos que envolvem atletas federados , com abrangência nacional
26/06/2018 a 10/07/2018	MadalenAventura	Programas de Ocupação de Tempos Livres
10/07/2018	Concentração Final	Programas de Iniciação Desportiva Regulares
11/06/2018 a 07/09/2018	Férias em Movimento	Programas de Ocupação de Tempos Livres
17/07/2018 a 18/07/2018	Festas da Madalena Beach Soccer	Eventos de Desporto para Todos
19/07/2018 a 20/07/2018	Torneio de Voleibol de Praia Festas da Madalena 18	Eventos de Desporto para Todos



PLANO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2018

21/07/2018	IV Triatlo Sport Zone - Festas da Madalena	Eventos que promovem o turismo desportivo, como objetivo principal
01/10/2018	Dia Mundial do Coração / #Beactive Semana Europeia de Desporto	Programas desportivos com inclusão de pessoas com deficiência
16/10/2018	Dia Mundial da Alimentação	Programas de orientação nutricional e de prática de atividade física
07/11/2018	Convívio de São Martinho	Eventos Desportivos maioritariamente para gerentes (local ou regional)
14/12/2018	Desporto Natal	Programas de Iniciação Desportiva Regulares

1.2. Principais atividades, eventos e programas apoiados e/ou desenvolvido nas instalações desportivas municipais

Data	Designação	Organização	Tipologia da Atividade
01/08/2017 a 30/05/2018	Futebol – Provas Associativas	Associação de Futebol da Horta	Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional)
Regular	Patinagem de Velocidade – Provas Associativas	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional)
Regular	Concentrações de Veteranos	Associação de Futebol da Horta	Eventos desportivos masters federados (local ou regional)
21/01/2018	XXVII Corrida dos Reis	Serviço de Desporto do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados, com abrangência internacional
24/03/2018	Azores Granfondo 2018	Associação de Ciclismo dos Açores	Eventos desportivos que envolvem atletas federados, com abrangência nacional
25/04/2018	Passeio de Clássicos	Pico Automóvel Clube	Eventos de Desporto para Todos
27/04/2018 a 28/04/2018	TT da Liberdade	Pico Automóvel Clube	Eventos de Desporto para Todos
10/06/2017	Jogo de Veteranos: F.C. Madalena X C.B.S. Mateus	Futebol Clube da Madalena	Eventos desportivos masters federados (nacional)
09/06/2018	Madalena Cup	Futebol Clube da Madalena	Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional)
09/06/2018	Grande Prémio Sport Zone 2018 - Volta ao Pico e Faial	Associação de Ciclismo dos Açores	Eventos desportivos que envolvam atletas federados (local e regional)
02/08/2018 a 04/08/2018	V Encontro de Clássicos do Triangulo	Pico Automóvel Clube	Eventos de Desporto para Todos
09/08/2018	Jogo de Homenagem a Gaspar Neves	Futebol Clube da Madalena	Eventos desportivos que envolvem atletas masters federados, com abrangência internacional



PLANO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2018

12/10/2018 a 13/10/2018	7º Pico Play / Auto Açoriana (Campeonato Regional de Rallys)	Pico Automóvel Clube	Eventos desportivos que envolvem atletas federados, com abrangência local ou regional
04/11/2018	4º Aniversário C.D. Clássicos	Pico Automóvel Clube	Eventos de Desporto para Todos
07/11/2018 a 08/11/2018	Passeio TT Rota do Verdelho	Pico Automóvel Clube	Eventos de Desporto para Todos



ATIVIDADE 1

ESCOLA+DESPORTO



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à Educação Física no 1º ciclo do ensino básico; - Proporcionar às crianças do Município uma atividade lúdico-desportiva em contexto extracurricular, que seja suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva desde tenra idade, promovendo a inclusão e a convivência; - Auscultar e explorar os gostos e potencialidades dos praticantes, com crucial intuito de direcioná-los para as devidas organizações desportivas locais que mais se adequem aos seus propósitos.
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> - O programa decorrerá quinzenalmente, durante o calendário letivo, sendo desenvolvido no âmbito da iniciação desportiva em sessões de 45 minutos, mediante atividades monitorizadas localmente em cada escola primária existente no Concelho, com exceção à EBS Cardeal Costa Nunes. - Os pais dos/as alunos/as interessados/as efetuam a inscrição do seu educando, sendo a partir desse momento ativado um seguro pessoal.
Público-alvo	Podem inscrever-se todos os alunos que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho da Madalena do Pico, nomeadamente a EB1 de S. Mateus/S. Caetano, EB1 da Candelária, EB1 da Criação Velha e EB1 das Bandeiras.
Instalações	EB1 de S. Mateus/S. Caetano, EB1 da Candelária, Casa do Povo da Candelária, EB1 Criação Velha, EB1 Bandeiras e Casa do Povo das Bandeiras.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 2

MOBILIDADE SÉNIOR



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdico-desportivas capazes de proporcionar novas experiências; - Melhorar a qualidade de vida dos Idosos, minimizando os efeitos negativos do envelhecimento (perda de aptidão física, cognitiva e social); - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde; - Promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades recreativas, culturais, convívios e desporto, de forma regular e orientada; - Incrementar o gosto pela prática da atividade física, melhorar a autonomia funcional e estimular o relacionamento social e afetivo; - Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhoria da autoestima e da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades.
Descrição	<p>O Programa decorrerá diariamente (dias úteis) nos sete Centros de Convívio de Idosos das Casas do Povo do Concelho da Madalena do Pico.</p> <p>As atividades são de natureza lúdica e recreativa, visando a mobilização física geral, bem como a sua respetiva estimulação cognitiva, sendo realizadas de forma coordenada e orientada especificamente às necessidades diagnosticadas nestes grupos, tendo especial atenção as capacidades psicomotoras de cada participante.</p>
Público-alvo	Todas as pessoas inseridas nos sete Centros de Convívio de Idosos das Casas do Povo do Concelho da Madalena do Pico, que livremente e sem contra indicação médica pretendam realizar as atividades propostas.
Instalações	Casa do Povo das Bandeiras, Centro Social da Terra do Pão, Casa do Povo da Candelária, Casa do Povo da Criação Velha, Casa do Povo de São Caetano, Casa do Povo de São Mateus, Pavilhão Desportivo dos Toledos.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Cadeiras ou bancos; - Local amplo, coberto e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 3

EQUIPA DE FUTSAL DO MUNICÍPIO DA MADALENA



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a prática desportiva dos trabalhadores da autarquia como instrumento fundamental de acesso de todos os cidadãos à prática de desporto; - Criar condições infraestruturais e de convívio da comunidade de trabalho; - Promover a participação em competições desportivas, assegurando a participação dos trabalhadores em competições organizadas por terceiros; - Encorajar e recompensar os trabalhadores que iniciem, proponham e ponham em prática ações de desporto na autarquia; - Organizar e participar atividades e jogos intermunicipais; - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde nas suas vertentes físicas, sociais e mentais; - Promover o desporto laboral como meio de ocupação saudável de tempos livres através de convívios e da prática desportiva regular; - Promover o Município e a ilha do Pico como destino turístico.
Descrição	O programa envolve sessões de treino semanais, bem como a participação da equipa de futsal masculino da Autarquia no “Convívio Nacional de Futsal Intermunicipal - 18”, entre outros torneios e competições.
Público-alvo	Todas os funcionários e colaboradores do Município da Madalena
Instalações	Pavilhão de Desportos da Candelária ou Pavilhão Desportivo da EBS Cardeal Costa Nunes.
Meios necessários	- Bolas de futsal, coletes e equipamentos específicos.
Recursos humanos	- Jogadores, treinador e delegado.
Imagens	

ATIVIDADE 4 DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
		8 mar									

Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdicas distintas, capazes de proporcionar novas experiências; - Melhorar a qualidade de vida dos Idosos, minimizando os efeitos negativos do envelhecimento (perda de aptidão física, cognitiva e social); - Promover a ocupação saudável dos idosos, através da realização de atividades que visem melhorar a autonomia funcional e estimular o relacionamento social e afetivo; - Motivar os gerontes à realização de tarefas lúdicas capazes de induzir melhorias ao nível da sua autoestima.
Descrição	Realização de uma ação de sensibilização de carácter teórico-prático realizada no âmbito do “Dia Internacional da Mulher” promovido pelo serviço da Segurança Social da ilha do Pico.
Público-alvo	Todas as pessoas inseridas nos Centros de Convívio de Idosos da ilha do Pico.
Instalações	Auditório da Madalena.
Meios necessários	- Material e equipamento lúdico e de som;
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.

ATIVIDADE 5 PAIS E FILHOS JUNTOS NO DESPORTO





Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivo	-Sensibilizar a participação dos Pais na Vida Desportiva dos Filhos; -Realizar atividades, conjuntamente com as demais entidades desportivas do Concelho que envolvam a participação conjunta entre pais e filhos; Promover comportamentos adequados relativamente ao correto envolvimento parental no desporto trabalhando-o conjuntamente com todos os agentes e entidades desportivas.
Descrição	Estas iniciativas deverão ocorrer durante as semanas que coincidem com o “dia do pai” e o “dia da mãe”, podendo passar por ações muito simples, tais como, a realização de uma sessão de treino em que os pais participem, uma entrada em jogo conjunta ou qualquer outra atividade que envolva a participação ativa e responsável dos pais na vida desportiva dos seus progenitores.
Público-alvo	Pais ou representantes legais e filhos (todos os grupos etários).
Instalações	
Meios necessários	Não especificados
Recursos humanos	Técnicos e responsáveis das entidades desportivas com a coordenação do Município da Madalena
Imagens	  

ATIVIDADE 6

REVIVER

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
		14 mar									

Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o 2º ano do programa, reunindo os gerentes dos grupos de idosos do concelho da Madalena, num evento de cariz desportivo social e festivo; - Promover momentos de descontração, interação e socialização através da apresentação de jogos tradicionais portugueses; - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde do Idoso; - Promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades, de forma regular e orientada, melhorando a autonomia funcional e estimulando o relacionamento social e afetivo; - Motivar os gerentes à realização de tarefas lúdicas capazes de induzir melhorias ao nível da sua autoestima e destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades.
Descrição	<p>Este evento realiza-se num espaço devidamente adaptado e preparado para a realização das atividades desportivas e de um lanche de convívio.</p> <p>As atividades são de natureza lúdica e recreativa, nomeadamente a apresentação de jogos tradicionais apresentados pelos próprios participantes de cada centro de convívio que visam recordar/reviver a infância de cada um e simultaneamente promover a mobilização física geral, bem como, a sua respetiva estimulação cognitiva, tendo especial atenção as capacidades psicomotoras de cada participante.</p>
Público-alvo	Idosos inseridos nos Centros de Convívio do Concelho da Madalena do Pico.
Instalações	Casa do Povo da Criação Velha.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos idosos de e para o local do evento; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Cadeiras ou bancos; - Local amplo, coberto e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 7 DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
			6.a 8abr								

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver ações capazes de sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida ativo, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver um leque de atividades eclético capaz de envolver todas as faixas etárias; - Fomentar hábitos quotidianos saudáveis; - Realçar, junto da população os benefícios inerentes à prática de atividade física como medida de prevenção de doenças cardiovasculares.
Descrição	o programa terá a duração de quatro dias, no âmbito do Dia Mundial da Atividade Física e será adaptado aos diferentes públicos participantes, decorrendo as seguintes atividades: Open Day nos ginásios FitUp e CorpuSeven, um convívio de futebol misto, no Estádio da Madalena, uma atividade de geo caching para toda a família e uma Caminhada destinada aos grupos de gerontes e ao grupo do Centro de Atividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia da Madalena.
Público-alvo	Comunidade em geral.
Instalações	Espaços públicos; ginásios “CorpuSeven Health Club” e “Fitup - Exercício e Saúde”; Campo de Futebol do Complexo Desportivo Municipal, Centro da Vila, espaço junto à piscina natural da Criação Velha.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos e dos Centros de Convívio aos locais das atividades; - Material e equipamento desportivo;
Recursos humanos	Técnicos especializados.
Imagens	

ATIVIDADE 8 MADALENA AVENTURA

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivos	<p>- Inserir atividades físicas e desportivas no âmbito do plano de atividades do presente programa de tempos livres, promovendo um leque de exercícios em contexto natural, capazes de ocupar ativamente as crianças e simultaneamente despertar o gosto pela atividade física;</p> <p>- Fomentar o gosto pelo desporto desde tenra idade, combatendo o sedentarismo infantil;</p> <p>- Promover a inclusão e a convivência entre crianças através da realização de atividades lúdico-desportivas em contextos naturais diversificados.</p>
Descrição	<p>O programa decorre durante dez dias, compreendidos entre junho e julho, tendo o propósito de proporcionar às crianças e jovens umas férias ativas, através da participação em diversas atividades em que o desporto e a atividade física se encontram incluídas. Os desportos náuticos, radicais e jogos desportivos e recreativos, englobam o vasto leque de atividades deste programa, que decorre num acampamento num parque natural do Concelho.</p>
Público-alvo	Todas as crianças dos 6 aos 14 anos inscritas neste Programa.
Instalações	Parque de Merendas do Alto da Cerca.
Meios necessários	<p>- Material e equipamento lúdico-desportivo diversos;</p> <p>- Espaço natural terrestre.</p>
Recursos humanos	<p>Técnico de desporto especializado;</p> <p>Técnicos auxiliares de acordo com o número de alunos.</p>
Imagens	

ATIVIDADE 9 CONCENTRAÇÃO FINAL



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
						10 jul					

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à Educação Física no 1º ciclo do ensino básico; - Proporcionar uma atividade lúdica-desportiva em contexto extracurricular, que seja suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva, promovendo a inclusão e a convivência; - Auscultar e explorar os gostos e potencialidades dos praticantes com crucial intuito de direcioná-los para as devidas organizações desportivas locais que mais se adequem aos seus propósitos; - Reunir os praticantes das quatro escolas que integram o programa Escola+Desporto, promovendo a interação e a socialização das crianças.
Descrição	<p>O evento irá realizar-se no dia 10 de julho e terá momentos de convívio, em que será servido um lanche antes e após a atividade, que será confeccionado de acordo com as necessidades nutricionais dos alunos. As atividades desportivas terão a duração aproximada de 90 min e serão monitorizadas e acompanhadas pelos técnicos do município, apresentando um caráter lúdico-desportivo.</p> <p>No final do evento, será proposto aos alunos a recolha dos resíduos resultantes da atividade e conveniente separação dos mesmos nos contentores adequados presentes no local.</p>
Público-alvo	Todos os alunos inscritos nos quatro núcleos do programa “Escola+Desporto”.
Instalações	Campo de Futebol 11 do Complexo Desportivo Municipal ou em alternativa, no caso de as condições atmosféricas serem adversas, a atividade decorrerá no Pavilhão da Escola Cardeal Costa Nunes.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos alunos desde a escola que frequentam até ao local da atividade e regresso a casa; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 10 FÉRIAS EM MOVIMENTO

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Inserir no programa de atividades do campo de férias do Município um leque de exercícios desportivos capazes de ocupar ativamente as crianças e simultaneamente despertar o gosto pela atividade física; - Fomentar o gosto pelo desporto desde tenra idade, combatendo o sedentarismo infantil; - Promover a inclusão e a convivência entre crianças através da realização de atividades lúdico-desportivas em contextos naturais diversificados.
Descrição	O programa decorre durante o período de interrupção letiva, durante as férias de verão em que a intervenção do serviço de juventude, desporto e empreendedorismo terá por objetivo enriquecer o leque de atividades existente, mediante a monitorização de sessões de animação desportiva bissemanais, com a duração de 60 min cada.
Público-alvo	Todas as crianças dos 3 aos 12 anos inscritas neste Programa.
Instalações	Jardim de Infância da Madalena e outras instalações desportivas a considerar.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado. Técnicos auxiliares de acordo com o número de alunos.
Imagens	

ATIVIDADE 11 FESTAS DA MADALENA BEACH SOCCER

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
						17 jul e 18 jul.					

Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o desporto, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Enriquecer desportivamente o programa das Festas da Madalena com uma modalidade nova; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver a modalidade futebol em contextos adaptados, promovendo-a como modalidade desportiva associada ao verão e à época balnear; - Encontrar oportunidades de práticas desportivas diversificadas; - Fomentar o desporto como meio de inclusão social e sã camaradagem.
Descrição	Este Torneio é organizado pelo Município da Madalena e será disputado por equipas constituídas por quatro elementos e formato de torneio.
Público-alvo	Jovens e adultos com idade superior a 16 anos.
Instalações	Campo de Voleibol de Praia da Madalena.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Mesa e cadeiras; - Som; - Marcador de mesa; - Bolas; - Balizas; - Troféus, brindes e diplomas de participação.
Recursos humanos	Árbitro, secretariado/pessoal de mesa.
Imagens	

ATIVIDADE 12

**TORNEIO DE VOLEIBOL DE PRAIA
FESTAS DA MADALENA**

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
						19 jul e 20 jul.					

Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o desporto, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver o Voleibol de praia, promovendo-o como modalidade desportiva associada ao verão e à época balnear, numa ótica de continuidade no programa das Festas; - Encontrar oportunidades de práticas desportivas diversificadas; - Fomentar a participação de equipas mistas numa ótica de inclusão social e sã camaradagem.
Descrição	Este Torneio é organizado pelo Município da Madalena e será disputado na variante de duplas (2 X 2).
Público-alvo	Jovens e adultos com idade superior a 16 anos.
Instalações	Campo de Voleibol de Praia da Madalena.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Mesa e cadeiras; - Cadeira de árbitro de voleibol; - Som; - Marcador de mesa; - Bolas; - Rede de Voleibol.
Recursos humanos	Árbitro, secretariado/pessoal de mesa.
Imagens	

ATIVIDADE 13

IV TRIATLO SPORT ZONE FESTAS DA MADALENA

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
						21 jul					

Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o desporto, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Enriquecer desportivamente o programa das Festas da Madalena; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver o Triatlo no Concelho, na Ilha e na região; - Promover a oferta desportiva, individual ou coletiva, nas modalidades de kayak oceânico, atletismo e btt; - Associar o desporto à promoção turística; - Fomentar a participação de equipas mistas numa ótica de inclusão social.
Descrição	O IV Triatlo Sport Zone Festas da Madalena consiste numa organização conjunta entre a Câmara Municipal da Madalena, os Serviços de Desporto do Pico, o Clube Naval de São Roque do Pico, a Associação de Atletismo do Pico e a empresa Sport Zone. A prova decorre no Concelho da Madalena sendo composta pelas modalidades de caiaque, btt e atletismo.
Público-alvo	Jovens e adultos com idade superior a 16 anos.
Instalações	Naturais (mar e terra).
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Mesa e cadeiras; - Pórtico da meta e sinalética; - Som - Coletes sinalizadores; - Carro vassoura, viatura de acompanhamento e barco de apoio.
Recursos humanos	Cronometrista, secretariado, postos de controle, posto de abastecimento, controle de trânsito, Polícia de Segurança Pública.
Imagens	

ATIVIDADE 14

**DIA MUNDIAL DO
CORAÇÃO /#BEACTIVE SEMANA
EUROPEIA DO DESPORTO**

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
									1 out		

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver ações capazes de sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida ativo, combatendo o sedentarismo; - Promover atividades suscetíveis de envolver todas as faixas etárias; - Fomentar hábitos quotidianos saudáveis; - Realçar junto da população os benefícios inerentes à prática de atividade física como medida de prevenção de doenças cardiovasculares com efeito multiplicador.
Descrição	o programa será realizado a 1 de outubro, em parceria com a Fundação Portuguesa de Cardiologia e englobará diversas ações de carácter desportivo e de prevenção, em que se pretende envolver os alunos do ensino básico, secundário e profissional do concelho da Madalena numa caminhada alusiva ao tema, em que no final do percurso será formado e fotografado um coração humano. Paralelamente, decorrerão rastreios cardiovasculares e serão ainda realizadas ações que visam a sensibilização dos cidadãos mediante a distribuição de flyers e receitas gastronómicas “amigas do coração”.
Público-alvo	Comunidade em geral.
Instalações	Espaços públicos; Trilho pedestre; Pavilhão Desportivo da Escola Cardeal Costa Nunes.
Meios necessários	Nada a assinalar.
Recursos humanos	Professores que acompanharam os alunos no evento; técnicos de desporto do Município.
Imagens	

ATIVIDADE 15 DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
									16 out		

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver ações capazes de sensibilizar os mais jovens para a adoção de um estilo de vida saudável, tendo uma alimentação cuidada como hábito no quotidiano; - Realçar junto da população os benefícios de uma alimentação saudável como medida de prevenção de patologias clínicas. - Mostrar aos jovens que pequenas alterações na confeção dos alimentos podem resultar em ofertas alimentares saudáveis e apelativas.
Descrição	<p>o evento é organizado pelo Município da Madalena, contando com a equipa de nutricionistas e dietistas da Unidade de Saúde da Ilha do Pico e com um chefe de cozinha profissional.</p> <p>A sua realização efetua-se mediante uma ação de caráter teórico, prático, demonstrativo e degustativo em que a equipa organizativa explica e confeciona “in loco” algumas sugestões de alimentação saudável, sobre a temática “Nutrição Infantojuvenil”.</p>
Público-alvo	Ensino básico de terceiro ciclo, ensino secundário e ensino profissional.
Instalações	Auditório da Madalena
Meios necessários	Mesa, bens alimentares, som, placa de indução, outros materiais de confeção.
Recursos humanos	Professores que acompanharam os alunos no evento; técnicos de desporto do Município, nutricionista, dietista e chefe de cozinha.
Imagens	

ATIVIDADE 16

CONVIVIO DE SAO MARTINHO

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
										7 nov	

Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdicas distintas, capazes de proporcionar novas experiências; - Melhorar a qualidade de vida dos Idosos, minimizando os efeitos negativos do envelhecimento (perda de aptidão física, cognitiva e social); - Promover a ocupação saudável dos idosos, através da realização de atividades que visem melhorar a autonomia funcional e estimular o relacionamento social e afetivo; - Motivar os gerontes à realização de tarefas lúdicas capazes de induzir melhorias ao nível da sua autoestima; - Inserir o desporto em eventos sociais; - Demonstrar que a realização de atividades desportivas podem ocorrer em qualquer contexto, proporcionando momentos de descontração e desafio ao alcance de todos.
Descrição	Realização de uma atividade desportiva inserida no evento de convívio organizado pelos Serviços Sociais do Município desenvolvido no âmbito dos festejos do dia de São Martinho.
Público-alvo	Todas as pessoas inseridas nos Centros de Convívio de Idosos do Concelho da Madalena.
Instalações	Casa do Povo da Criação Velha
Meios necessários	Não designados.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.

ATIVIDADE 17

DESPORTO NATAL



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
											14 dez.

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à Educação Física no 1º ciclo do ensino básico, aproveitando a época festiva do Natal como estímulo; - Proporcionar às crianças do Município uma atividade lúdico-desportiva suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva desde tenra idade, promovendo a inclusão e a convivência em contextos de ênfase social; - Criar um leque de atividades de animação desportiva diversificado, em que cada participante possa experimentar e escolher, livremente, os tipos de atividades que prefere; - Reunir os praticantes das quatro escolas que integram o programa Escola+Desporto, promovendo a interação e socialização das crianças em contextos de prática desportiva e convivência social distintos dos realizados a nível local.
Descrição	<p>O evento, inserido no contexto do programa Escola+Desporto, decorrerá no dia 14 de dezembro e terá momentos de convívio, em que será servido um lanche antes e após a atividade, que será confeccionado de acordo com as necessidades nutricionais dos alunos. As atividades desportivas terão a duração aproximada de 90 min e serão monitorizadas e acompanhadas pelos técnicos do município, apresentando um caráter lúdico, desportivo e social. No final do evento, será proposto aos alunos a recolha dos resíduos resultantes da atividade e conveniente separação dos mesmos nos contentores adequados presentes no local.</p>
Público-alvo	Todos os alunos inscritos nos quatro núcleos do programa “Escola+Desporto”.
Instalações	A designar.
Meios necessários	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos alunos desde a escola que frequentam até ao local da atividade e regresso a casa; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.