



MUNICÍPIO DA MADALENA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

FICHA TÉCNICA

Título

Relatório de Atividades Desportivas de 2019

Propriedade do Documento

Município da Madalena

Largo Cardeal Costa Nunes

9950-324 Madalena do Pico

Telf.: (+351) 292 628 700

Fax.: (+351) 292 628 746

www.cm-madalena.pt

Equipa Técnica

Serviço de Juventude, Desporto e Empreendedorismo

Rui Leal

Marco Jorge

Imagem Gráfica

Cláudia Medeiros

Coordenação

Presidente da Câmara Municipal da Madalena

José António Soares

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

ÍNDICE

1. Objetivos.....	2
2. Introdução.....	3
3. Relatório de Atividades Desportivas	
3.1. Calendário de Atividades Organizado pelo Município da Madalena.....	3
3.2. Principais Atividades, Eventos e Programas Apoiados e/ou Desenvolvidos nas Instalações Desportivas municipais.....	5
3.3. Descrição das Atividades.....	6

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

1. OBJETIVOS

A estratégia da Câmara Municipal da Madalena para o desenvolvimento desportivo, foca-se sobretudo na dinamização do seu Concelho e na reestruturação progressiva da sua rede de instalações desportivas, com o propósito de assegurar o acesso equitativo de todos os cidadãos à prática de atividade física, exercício físico e desporto, de acordo com as suas reais pretensões.

Assim, o presente relatório, referente ao ano civil de 2019, pretendeu dar sequência ao Plano de Atividades inicialmente traçado para o mesmo período, com o intuito de atingir, simultaneamente, os seguintes objetivos:

- ✓ Aumentar a participação desportiva junto de todos os segmentos populacionais;
- ✓ Promover a inclusão e a integração social através do desporto;
- ✓ Melhorar a cultura desportiva dos cidadãos;
- ✓ Aumentar a informação pública sobre os benefícios do desporto;
- ✓ Promover a diversidade desportiva, respeitando princípios de desenvolvimento sustentável;
- ✓ Incentivar e apoiar na divulgação de eventos desportivos desenvolvidos no Concelho;
- ✓ Recorrer a datas de referência e a programas nacionais e internacionais, como pretexto à sensibilização e promoção da prática desportiva como um fator de bem-estar na população;
- ✓ Desenvolver e/ou incentivar a realização de ações de formação na área da saúde e do desporto;
- ✓ Desenvolver programas desportivos com caráter regular, tendo como público-alvo populações específicas ou localizadas em áreas com menos acesso à prática desportiva, nomeadamente idosos e crianças;
- ✓ Envolver a comunidade escolar nos eventos desportivos a promover;
- ✓ Desenvolver ações de sensibilização relacionadas com a ética desportiva e o envolvimento parental;
- ✓ Promover o turismo desportivo e ativo como base ao desenvolvimento económico sustentável da região;
- ✓ Continuar a ser reconhecido, a nível nacional, com o galardão de “Município Amigo do Desporto”, pelas boas práticas desenvolvidas neste setor, beneficiando simultaneamente por integrar este programa.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

2- INTRODUÇÃO

Estruturar a prática desportiva numa ótica de “desporto para todos”, dinamizando-a, promovendo-a e apoiando-a, de forma a alcançar todos os segmentos sociais, são os grandes objetivos estratégicos das políticas municipais referentes a este setor, tão relevante na sociedade atual.

Tendo como missão estruturar, dar a conhecer e refletir sobre os programas e eventos desportivos promovidos e apoiados ao longo de 2019, na persecução dos objetivos anteriormente traçados, o presente relatório disponibiliza e reflete o calendário do setor desportivo no Concelho, bem como os seus principais impactos e objetivos estratégicos, contribuindo, para uma melhor compreensão e reflexão dos mesmos.

Assim, este documento, realizado de acordo com a planificação inicialmente traçada, salvo as devidas adaptações, procurou ajustar a oferta desportiva às reais expectativas da população local, através de uma prática desportiva inclusiva, intergeracional, sustentável e eticamente responsável, para a adoção de estilos de vida mais saudáveis, com impactos na saúde, na qualidade de vida e no bem-estar da população, sem esquecer a necessidade de encontrar formas de facilitar aos técnicos desportivos o acesso a formações essenciais às funções que os mesmos exercem nas respetivas entidades.

3. RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS

O presente relatório reflete o conjunto de atividades, eventos e programas de caráter desportivo em que a Autarquia participou na condição de entidade organizadora ou na condição de entidade colaboradora.

Neste documento, iremos proceder à explicação resumida de cada um desses acontecimentos, especificando aqueles em que o Município desempenhou o papel de organizador. Nos restantes casos, faremos apenas referência aos aspetos genéricos da sua realização (designação, local, principais atividades, entidade organizadora e tipologia).

3.1 Calendário de Atividades Organizadas pelo Município da Madalena

Período Data	Designação	Tipologia da Atividade
Durante o período escolar	Escola+Desporto	Programas de iniciação desportiva regulares
Janeiro a dezembro (com interrupção em julho e agosto)	Mobilidade Sénior	Programas de atividade física que envolvam equipas multidisciplinares



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

Durante todo o ano	Equipa de Futsal do Município da Madalena	Programas de atividade física, realizados ou apoiados pelo município, destinados aos seus colaboradores
08/03/2019	Dia Internacional da Mulher e Dia do Município	Eventos de desporto para a comunidade escolar
20/03/2019	Mobilidade Sénior - 3º Aniversário	Eventos desportivos maioritariamente para gerentes (local ou regional)
05/04/2019 a 08/04/2019	Dia Mundial da Atividade Física	Programa de desporto para todos
11/04/2019	Dia Mundial da Saúde	Programas de orientação nutricional e de prática de atividade física
24/04/2019	Plogging	Eventos de desporto para a comunidade escolar
15/05/2019	Formação Online Assíncrona de Treinadores	Eventos desportivos intermunicipais
15/05/2019 a 17/05/2019	X Seminário dos Municípios Amigos do Desporto	Eventos desportivos intermunicipais
21/06/2019	Concentração Final	Programas de iniciação desportiva regulares
25/06/2019 a 12/09/2019	Férias em Movimento	Programas de ocupação de tempos livres
17/07/2019 a 18/07/2019	Festas da Madalena Beach Soccer	Eventos de desporto para todos
19/07/2019 a 20/07/2019	Torneio de Voleibol de Praia Festas da Madalena 19	Eventos de desporto para todos
20/07/2019	Trilho NaturFactor – Festas da Madalena	Eventos de desporto para todos
21/07/2019	MADPIX BTT Festas da Madalena	Eventos que promovem o turismo desportivo, como objetivo principal
09/09/2019 a 12/09/2019	Semana Geriátrica	Eventos desportivos maioritariamente para gerentes (local ou regional)
01/10/2019	Dia Mundial do Coração	Programas desportivos com inclusão de pessoas com deficiência
18/11/2019 e 19/11/2019	Ação de Formação em Suporte Básico de Vida	Programas de formação para colaboradores do Município



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

3.2. Principais atividades, eventos e programas apoiados e/ou desenvolvido nas instalações desportivas municipais

Data	Designação	Local	Principais atividades	Organização	Tipologia da Atividade
01/09/2018 a 30/05/2019	Futebol – Provas Associativas	-Campo de Futebol do Complexo Desportivo Municipal; -Campo do Bom Jesus	-Futebol 11 -Futebol 9 -Futebol 7	Associação de Futebol da Horta	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
20/01/2019	XXVIII Corrida dos Reis	Via pública – Freguesia de São Mateus	Atletismo	Serviço de Desporto do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados, com abrangência internacional
02/02/2019	Torneio de Abertura	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
16/02/2019	Torneio de Abertura	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
02/03/2019	Torneio de Abertura	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
16/03/2019	Torneio de Abertura	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
22/03/2019 a 24/03/2019	Regional de Futebol de sub-16	Campo de Futebol do Complexo Desportivo Municipal	Futebol	Associação de Futebol da Horta	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
29/03/2019 a 30/04/2019	Campeonato Associação Patinagem do Pico	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
05/04/2019 a 06/04/2019	Campeonato Associação Patinagem do Pico	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
12/04/2019 a 14/04/2019	Campeonato Açoriano	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
14/04/2019	Jogo de Veteranos: C.B.S. Mateus X Faial S.C.	Campo do Bom Jesus	Futebol	C.B.S. Mateus	Eventos desportivos masters federados (local e regional)



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

03/05/2019 a 04/05/2019	TT da Liberdade	Via pública	Desporto automóvel	Pico Automóvel Clube	Eventos de Desporto para Todos
18/05/2019	Taça Pico	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
14/06/2019 a 15/06/2019	Madalena Cup	Campo de Futebol do Complexo Desportivo Municipal	Futebol	Futebol Clube da Madalena	Eventos desportivos que envolvem atletas federados, com abrangência nacional
01/06/2019	Grande Prémio Sport Zone 2019 - Volta ao Pico e Faial	Via pública		Associação de Ciclismo dos Açores	Eventos desportivos que envolvem atletas federados, com abrangência nacional
15/06/2019	Taça Pico	Patinódromo Municipal	Patinagem de velocidade	Associação de Patinagem do Pico	Eventos desportivos que envolvem atletas federados (local e regional)
02/08/2019	Prova de Nataação em Águas Abertas – Travessia Faial-Pico	Porto da Horta e Porto da Areia Larga - Madalena	Nataação	Clube Naval da Horta	Eventos que promovem o turismo desportivo, como objetivo principal
29/09/2019	Jogo de Veteranos (C.B.S. Mateus X Associação Desportiva Os Xavelhas	Campo do Bom Jesus	Futebol	C.B.S Mateus	Eventos desportivos masters federados (nacional)
04/10/2019 a 06/10/2019	Azores Trail Run – Triangle Adventure	Via pública	Atletismo	Clube Independente Atletismo Ilha Azul	Eventos que promovem o turismo desportivo, como objetivo principal
18/10/2019 a 19/10/2019	VIII Pico Play/Auto Açoriana (Campeonato Regional de Rally)	Via pública	Desporto automóvel	Pico Automóvel Clube	Eventos desportivos que envolvem atletas federados, com abrangência local ou regional
27/10/2019	Pico Lava Trail Run Azores	Zona do Cais do Mourato	Atletismo	Particulares	Eventos que promovem o turismo desportivo, como objetivo principal
02/11/2019	Gala Associação de Futebol da Horta – 89º Aniversário	Auditório da Madalena	Outros eventos	Associação de Futebol da Horta	Cerimónia desportiva comemorativa

3.4. Descrição das atividades



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

ATIVIDADE 1

ESCOLA+DESPORTO



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivos	- Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à Educação Física no 1º ciclo do ensino básico; - Proporcionar às crianças do Município uma atividade lúdico-desportiva em contexto extracurricular, que seja suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva desde tenra idade, promovendo a inclusão e a sã convivência; - Auscultar e explorar os gostos e potencialidades dos praticantes, com crucial intuito de direcioná-los para as devidas organizações desportivas locais que mais se adequem aos seus propósitos.
Descrição	- O programa realiza-se durante o calendário letivo, sendo monitorizadas 20 sessões em cada núcleo no âmbito da iniciação desportiva em sessões de 50 minutos, mediante atividades monitorizadas localmente em cada escola primária existente no Concelho, com exceção à EBS Cardeal Costa Nunes por já existirem diversas atividades extracurriculares. - Os pais dos/as alunos/as interessados/as efetuam a inscrição do seu educando, sendo a partir desse momento ativado um seguro pessoal.
Público-alvo	Podem inscrever-se todos os alunos que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho da Madalena do Pico, nomeadamente a EB1 de S. Mateus/S. Caetano, EB1 da Candelária, EB1 da Criação Velha e EB1 das Bandeiras. A atividade não foi realizada na EB1 de S. Mateus/S. Caetano por não se verificarem inscrições suficientes à formação de um núcleo.
Instalações	EB1 da Candelária, Casa do Povo da Candelária, EB1 Criação Velha, EB1 Bandeiras e Casa do Povo das Bandeiras.
Meios necessários	- Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Local amplo e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 2

MOBILIDADE SÉNIOR

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivo	- Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdico-desportivas capazes de proporcionar novas experiências; - Melhorar a qualidade de vida dos idosos, minimizando os efeitos negativos do envelhecimento (perda de aptidão física, cognitiva e social); - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde; - Promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades recreativas, culturais, convívios e atividade física, de forma regular e orientada; - Incrementar o gosto pela prática de atividade física, melhorar a autonomia funcional e estimular o relacionamento social e afetivo; - Propor atividades físicas adaptadas às reais necessidades dos idosos, favorecendo desta forma, a melhoria da autoestima e da destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades.
Descrição	O Programa decorrerá diariamente (dias úteis) nos sete Centros de Convívio de Idosos das Casas do Povo do Concelho da Madalena do Pico, tendo periodicidade semanal nos locais supramencionados. As atividades são de natureza lúdica e recreativa, visando a mobilização física geral, bem como a sua respetiva estimulação cognitiva, sendo realizadas de forma coordenada e orientada especificamente às necessidades diagnosticadas nestes grupos, tendo especial atenção as capacidades psicomotoras de cada participante.
Público-alvo	Todas as pessoas inseridas nos sete Centros de Convívio de Idosos das Casas do Povo do Concelho da Madalena do Pico, que livremente e sem contra indicação médica pretendam realizar as atividades propostas.
Instalações	Casa do Povo das Bandeiras, Centro Social da Terra do Pão, Casa do Povo da Candelária, Casa do Povo da Criação Velha, Casa do Povo de São Caetano, Casa do Povo de São Mateus, Pavilhão Desportivo dos Toledos.
Meios necessários	- Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Cadeiras ou bancos; - Local amplo, coberto e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 3

EQUIPA DE FUTSAL DO
MUNICÍPIO DA MADALENACronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivo	- Desenvolver a prática desportiva dos trabalhadores da autarquia como instrumento fundamental de acesso de todos os cidadãos à prática de desporto; - Assegurar a participação dos trabalhadores em eventos organizadas por terceiros; - Organizar e participar em atividades e jogos intermunicipais; - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde nas suas vertentes físicas, sociais e mentais; - Promover o desporto laboral como meio de ocupação saudável de tempos livres através de convívios e sessões de treino de caráter regular; - Organizar jogos, no Município, de forma a que o mesmo seja visitado por turistas desportivos; - Contribuir para a promoção da ilha e da Região Açores como destino turístico.
Descrição	O programa envolveu a realização de sessões de treino semanais (entre janeiro e setembro) e bissemanais no restante período, bem como a participação da equipa de futsal masculino da Autarquia em jogos convívio e no “Convívio Nacional de Futsal Intermunicipal - 19”.
Público-alvo	Funcionários e colaboradores do Município da Madalena, bem como os respetivos membros do agregado familiar.
Instalações	Pavilhão de Desportos da Candelária e Pavilhão Desportivo da EBS Cardeal Costa Nunes, assim como, outras instalações onde se realizaram os momentos competitivos.
Meios necessários	- Bolas de futsal, coletes e equipamentos específicos.
Recursos humanos	- Jogadores, treinador e coordenador.
Imagens	

ATIVIDADE 4

DIA INTERNACIONAL DA
MULHER E DIA DO
MUNICIPIO

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
		8									

Objetivo	- Promover momentos de descontração, interação e socialização através de atividades lúdicas distintas, capazes de proporcionar novas experiências; - Incentivar a prática desportiva nos espaços públicos; - Demonstrar à população a importância do desporto como veículo de afirmação da mulher na sociedade; - Promover eventos de exercício físico, utilizando a comunidade escolar na qualidade de promotora e participante; - Assinalar datas relevantes recorrendo a eventos de índole desportivo.
Descrição	Realização de aulas de zumba em espaço público, monitorizados por alunas da Escola Profissional do Pico e abertos a toda a população.
Público-alvo	Aluno/as da Escola Profissional do Pico, colaboradores do Município da Madalena e público em geral.
Instalações	Paços do Concelho da Madalena (via pública).
Meios necessários	- Equipamento de som e computador.
Recursos humanos	Monitores informais.

ATIVIDADE 5

**MOBILIDADE SENIOR – 3º
Aniversário**
Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
		20									

Objetivo	- Assinalar o 3º ano do programa, reunindo os gerentes dos grupos de idosos do concelho da Madalena, num evento de cariz desportivo social e festivo; - Promover momentos de descontração, interação e socialização através de jogos desportivos promovidos pelos monitores; - Induzir a mudança de atitudes através da aquisição de novos hábitos para a prevenção, manutenção e promoção da saúde do Idoso; - Promover a ocupação saudável dos idosos através da realização de atividades desportivas e sociais; - Motivar os gerentes à realização de tarefas lúdicas capazes de induzir melhorias ao nível da sua autoestima e destreza motora, levando-os a ter mais confiança nas suas potencialidades físicas, cognitivas e sociais.
Descrição	Este evento realiza-se num espaço devidamente adaptado e preparado para a realização das atividades físicas e de um lanche de convívio. As atividades são de natureza lúdica e recreativa, procurando promover a mobilização física geral, bem como, a sua respetiva estimulação cognitiva, tendo especial atenção as capacidades psicomotoras de cada participante.
Público-alvo	Idosos inseridos nos Centros de Convívio do Concelho da Madalena do Pico.
Instalações	Casa do Povo da Criação Velha.
Meios necessários	- Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos idosos de e para o local do evento; - Material e equipamento lúdico-desportivo; - Cadeiras ou bancos; - Local amplo, coberto e livre de obstáculos para realização das atividades.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado, monitores.
Imagens	

ATIVIDADE 6 DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
			5 a 8								

Objetivos	- Desenvolver ações capazes de sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida ativo, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver um leque de atividades eclético capaz de envolver todas as faixas etárias; - Fomentar hábitos quotidianos saudáveis; - Realçar, junto da população os benefícios inerentes à prática de atividade física regular como medida de prevenção de doenças cardiovasculares; - Promover os ginásios locais como opção para a prática de exercício físico acompanhado; - Demonstrar à população que a atividade física e o exercício físico podem ser realizados de forma livre ou acompanhada (formal, informal ou não formal).
Descrição	o programa decorreu ao longo de três dias, no âmbito do Dia Mundial da Atividade Física tendo-se realizado as seguintes atividades: Open Day nos ginásios FitUp e CorpuSeven, um convívio de futebol misto, uma Caminhada destinada aos grupos de gerentes e ao grupo do Centro de Atividades Ocupacionais da Santa Casa da Misericórdia da Madalena, um torneio de futebol 7 misto destinado à comunidade escolar do ensino secundário e profissional (incluindo professores/as). A realização de um passeio/batismo de barco à vela, organizado pelo Clube Naval da Madalena, foi cancelado devido à falta de condições atmosféricas.
Público-alvo	Comunidade em geral.
Instalações	Espaços públicos; ginásios “CorpuSeven Health Club” e “Fitup - Exercício e Saúde”; Campo de Futebol do Complexo Desportivo Municipal, espaço junto à zona balnear da Barca.
Meios necessários	- Transporte para deslocação dos técnicos e dos Centros de Convívio aos locais das atividades; - Material e equipamento desportivo;
Recursos humanos	Técnicos especializados.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

Imagens	
---------	--

ATIVIDADE 7

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
			11								

Objetivos	-Demonstrar à população formas de manter um estilo de vida saudável, elucidando-as para o papel determinante de adotarem boas escolhas alimentares, níveis de atividade física adequados, convívio social e cuidados médicos apropriados na obtenção de melhores níveis de qualidade de vida.
Descrição	A iniciativa promovida pela Unidade de Saúde da Ilha do Pico, contou com um leque de palestrantes multidisciplinares, que abordaram temas relacionados com as diversas vertentes da qualidade de vida (atividade física, saúde, nutrição, psicologia e sociologia)
Público-alvo	Centros de Convívio de Idosos da ilha do Pico.
Instalações	Auditório da Madalena
Meios necessários	Meios audiovisuais e de apoio.
Recursos humanos	Técnicos especializados nas diversas áreas sumariamente descritas.
Imagens	

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

ATIVIDADE 8

PLOGGING

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
			24								

Objetivos	- Divulgar uma atividade pouco conhecida entre a população estudantil; - Sensibilizar a comunidade escolar para a prática de atividade física com responsabilidade ambiental; - Promover a atividade física como um elemento pedagógico na proteção do ambiente.
Descrição	O evento teve início na Escola Cardeal Costa Nunes, onde foi explicado à comunidade escolar o que era o “plogging”. Após essa explicação efetuou-se um percurso a pé, junto à orla costeira onde os/as participantes em ritmo de corrida ou caminhada apanhavam todo o lixo que encontravam ao longo desse trajeto.
Público-alvo	Alunos/as do 2º e 3º ciclo do ensino básico, ensino secundário e ensino profissional.
Instalações	Via pública (junto à orla marítima entre a Areia Larga e o lugar do Monte)
Meios necessários	- Sacos e luvas; - Viaturas de apoio
Recursos humanos	Monitores e professores para acompanhamento dos/as alunos/as.
Imagens	

ATIVIDADE 9

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA DE TREINADORES



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
				15							

Objetivos	- Proporcionar aos Municípios a possibilidade de usufruírem de um sistema de formação contínua de treinadores, mais acessível e adequada à realidade local; - Oferecer aos treinadores do Concelho condições especiais de formação por desempenharem funções num “Município Amigo do Desporto”.
Descrição	Ação de formação, a primeira no âmbito do projeto de formação de treinadores em regime online assíncrono, desenvolvido pela “Cidade Social” em parceria com a Federação Portuguesa de Basquetebol. Desenvolvida sobre o tema “Treinador de formação o desafio de formar atletas”, acreditada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude com duas unidades de crédito para formação geral de treinadores de desporto.
Público-alvo	Treinadores de Desporto em funções no território nacional.
Instalações	Salão Nobre do Município da Madalena.
Meios necessários	- Data show e projetor, - mesas e cadeiras; - outros materiais e equipamentos didáticos.
Recursos humanos	- Formador especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 10

X SEMINARIO MUNICIPIOS AMIGOS DO DESPORTO

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
				15 a 17							



Objetivos	- Acolher a realização de um evento de carácter formativo de elevada participação a nível nacional; - Proporcionar aos cidadãos locais a participação num evento, capaz de reunir diversos especialistas das áreas do turismo e do desporto nacional e internacional; - Dar a oportunidade aos alunos/as, do ensino profissional de poderem participar, como formandos, em eventos deste cariz; - Promover o turismo na região, mediante a participação direta num evento com elevado impacto; - Dar a conhecer os Açores como um destino de elevado potencial no setor do turismo desportivo e ativo; - Congregar estratégias e políticas do desporto e do turismo desenvolvidos pelos diversos municípios nacionais; - Reunir técnicos do desporto, do turismo e responsáveis políticos municipais de forma a conhecer boas práticas de atuação, capazes de serem aplicadas noutros Municípios e empresas; - Partilhar as boas práticas e experiências das autarquias e empresas nacionais.
Descrição	Inserido no leque de atividades anual do programa “Municípios Amigos do Desporto”, o X Seminário deste projeto foi recebido pela segunda vez nos Açores. Composto por aproximadamente um terço dos Municípios portugueses, como associados, e o apoio institucional de diversas entidades de referencia, tais como, a Secretaria do Desporto e da Juventude, o Instituto Português do Desporto e da Juventude e da Direção Geral da Saúde, o evento teve como temática central o Turismo Desportivo e Ativo, contando com os palestrantes Juanma Murua, economista e especialista em planeamento de políticas neste âmbito, Pedro Mortágua Soares, CEO da Cidade Social, entidade coordenadora do Programa “Municípios Amigos do Desporto” e José Eduardo Maia, gerente da empresa de consultoria na área do turismo sediada na ilha do Pico, GMT Hospitality. O evento foi dividido em dois dias, o primeiro dedicado às apresentações dos formadores e o segundo dia à componente prática, com uma visita pela ilha,

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

	dando a conhecer a oferta e o potencial desportivo e turístico da Madalena e do Pico, a todos os participantes.
Público-alvo	Técnicos de desporto, técnicos de turismo, responsáveis autárquicos e estudantes.
Instalações	Auditório da Madalena.
Meios necessários	- Mesas, cadeiras, material audiovisual, capas, brindes, produtos de divulgação e outros materiais e equipamentos.
Recursos humanos	- Formadores/Palestrantes especializados, pessoal de apoio à organização do evento.
Imagens	

ATIVIDADE 11

CONCENTRAÇÃO FINAL

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
					21						

Objetivos	- Dinamizar o desporto, atribuindo uma atenção especial à animação desportiva no 1º ciclo do ensino básico; - Proporcionar uma atividade lúdica-desportiva em contexto extracurricular, que seja suscetível de estimular o gosto pela prática desportiva, promovendo a inclusão e a convivência; - Promover a participação desportiva dos/as alunos/as num local de prática diferenciado do habitual, motivando a sua participação nas diversas modalidades de iniciação desportiva e jogos lúdicos/tradicionais; - Reunir os praticantes das três escolas que integram o programa Escola+Desporto, promovendo a interação e a socialização dos mesmos; - Reforçar positivamente os alunos/as que ao longo do programa demonstraram ter comportamentos condizentes aos objetivos do projeto; - Incentivar a adoção de um regime alimentar saudável e de comportamentos ambientais adequados.
Descrição	O evento congregou todos os alunos/as inscritos no programa das diferentes Escolas, onde foram organizadas atividades no âmbito da iniciação desportiva nas modalidades de futebol, basquetebol, andebol e jogos lúdicos, promovendo momentos de convívio. Foi também servido um lanche antes e após a atividade, confeccionados de acordo com as necessidades nutricionais dos alunos/as. No final do evento, os intervenientes receberam os seus diplomas e ofertas e efetuaram a recolha dos resíduos resultantes da atividade e conveniente separação dos mesmos nos contentores adequados presentes no local.
Público-alvo	Todos os alunos inscritos nos quatro núcleos do programa “Escola+Desporto”.
Instalações	Campo de Futebol 11 do Complexo Desportivo Municipal da Madalena.
Meios necessários	- Transporte para deslocação dos técnicos aos locais das atividades; - Transporte dos alunos desde a escola que frequentam até ao local da atividade e regresso a casa; - Material e equipamento lúdico-desportivo.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 12

FÉRIAS EM MOVIMENTO

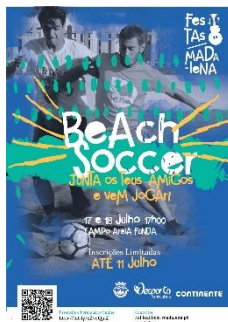
Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez

Objetivos	- Incluir o desporto como oferta ao programa desenvolvido pelos serviços sociais do Município; - Incentivar o gosto pela prática desportiva através de atividades lúdicas e de iniciação desportiva adequadas à idade dos participantes; - Utilizar a prática desportiva como meio pedagógico de assimilação de novas aprendizagens; - Incutir nas atividades propostas, a aquisição de valores sociais considerados fundamentais nesta faixa etária; - Promover o sentido cooperativo e o respeito de regras como meio para se alcançar o objetivo das atividades desenvolvidas.
Descrição	Férias em Movimento é um programa de ocupação de tempos livres para crianças, promovido pelos serviços sociais da autarquia. Este projeto insere no seu programa semanal, duas sessões de atividades desportivas, com a duração unitária de uma hora.
Público-alvo	Utentes inscritos no programa.
Instalações	Complexo Desportivo Municipal da Madalena.
Meios necessários	Material e equipamento lúdico-desportivo.
Recursos humanos	Técnico de desporto especializado.
Imagens	

ATIVIDADE 13

FESTAS DA MADALENA BEACH SOCCER

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
						17 e 18					

Objetivo	- Promover o desporto, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver o futebol de praia em contextos adaptados, promovendo-a como modalidade desportiva associada ao verão e à época balnear; - Encontrar oportunidades de práticas desportivas diversificadas; - Fomentar o desporto como meio de inclusão social e de camaradagem; - Promover a igualdade de género mediante incentivos à constituição de equipas mistas; - Valorizar o “desportivismo” como o principal objetivo do torneio.
Descrição	O evento decorre ao longo de duas tardes, no formato de torneio disputado por equipas constituídas por quatro elementos.
Público-alvo	Jovens e adultos com idade igual ou superior a 16 anos.
Instalações	Campo de Voleibol de Praia da Madalena.
Meios necessários	- Mesa e cadeiras; - Som; - Marcador de mesa; - Bolas; - Balizas; - Troféus, brindes e diplomas de participação.
Recursos humanos	Árbitros, secretariado/pessoal de mesa.
Imagens	

ATIVIDADE 14

TORNEIO DE VOLEIBOL DE PRAIA
FESTAS DA MADALENA 19Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
						19 e 20					

Objetivo	- Promover o desporto, proporcionando momentos de pura diversão e salutar competição; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Desenvolver o Voleibol de praia, promovendo-o como modalidade desportiva associada ao verão e à época balnear, numa ótica de continuidade no programa das Festas; - Encontrar oportunidades de práticas desportivas diversificadas; - Fomentar a participação de equipas mistas numa ótica de inclusão social e sã camaradagem.
Descrição	Este Torneio é organizado pelo Município da Madalena sendo disputado na variante de duplas (2 X 2) em formato de torneio realizado em dois dias.
Público-alvo	Jovens e adultos com idade igual ou superior a 16 anos.
Instalações	Campo de Voleibol de Praia da Madalena.
Meios necessários	- Mesa e cadeiras; - Cadeira de árbitro de voleibol; - Som; - Marcador de mesa; - Bolas; - Rede de Voleibol.
Recursos humanos	Árbitro, secretariado/pessoal de mesa.
Imagens	

ATIVIDADE 15

TRILHO NATURFACTOR – FESTAS DA MADALENACronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
						20					

Objetivo	- Inserir a realização de um trilho no programa desportivo das Festas da Madalena; - Fomentar hábitos de vida saudáveis, combatendo o sedentarismo; - Incutir o gosto pelo pedestrianismo; - Promover a descoberta da cultura local associada à prática de atividade física; - Criar atividades que envolvam a participação desportiva das famílias.										
Descrição	Este evento consiste numa organização conjunta entre a Câmara Municipal da Madalena e a empresa de animação turística – Naturfactor. O trilho foi realizado no Concelho da Madalena atravessando locais de elevado interesse cultural e paisagístico, tendo o seu início no lugar do Farrobo – Bandeiras terminando na Zona Balnear da Formosinha. Este percurso de 9 quilómetros, classificado de média dificuldade teve como tempo de realização, 3 horas, sendo limitado a vinte participantes.										
Público-alvo	População em geral.										
Instalações	Naturais (via pública).										
Meios necessários	- Viaturas de apoio.										
Recursos humanos	Guia.										
Imagens											

ATIVIDADE 16

MADPIX BTT – FESTAS DA MADALENA

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
						21					

Objetivo	- Promover o ciclismo como modalidade desportiva a praticar durante todo o ano e em diversos contextos; - Incluir o evento no programa anual da Associação de Ciclismo dos Açores promovendo o turismo desportivo na região; - Ir ao encontro da crescente procura em provas desta modalidade.
Descrição	O MadPixBTT é uma prova inserida no calendário da Federação Portuguesa de Ciclismo, sendo organizada pelo Município da Madalena e apoiada institucionalmente pela Associação de Ciclismo dos Açores. O evento foi composto por duas provas distintas, uma de Participação individual, designada por BTT MEIA MARATONA (cerca de 30 km) e outra de Participação a pares, BTT MARATONA (cerca de 65 km).
Público-alvo	Atletas federados com idade igual ou superior a 14 anos.
Instalações	Via pública.
Meios necessários	- Viaturas de apoio; - Mesas cadeiras, brindes, diplomas, equipamentos de som; - Postos de controle e de abastecimento; - Ambulância; - Material de sinalética; - Outros.
Recursos humanos	Secretariado, cronometrista, Bombeiros, pessoal no apoio, acompanhamento e controle classificativo da prova.
Imagens	

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS 2019

ATIVIDADE 17

SEMANA GERIÁTRICA

Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
								9 a 12			

Objetivo	- Incentivar a prática de atividade física nos idosos em espaço exterior; - Dar a conhecer as instalações desportivas municipais, demonstrando a sua utilidade para a prática desportiva autónoma; - Criar contextos de socialização de grupo, tendo a atividade física como alvo; - Promover conceitos de prática diversificados.
Descrição	Este evento, visa a realização de exercício físico outdoor, devidamente monitorizado, utilizando os equipamentos existentes no Parque Geriátrico da Madalena. Em cada um dos dias em que o evento decorre, os participantes são distribuídos por grupos, realizando dessa forma as atividades propostas.
Público-alvo	Idosos dos Centros de Convívio do Concelho da Madalena.
Instalações	Parque Geriátrico da Madalena e Minicampo de Futebol – O Municipalinho.
Meios necessários	- Viaturas para transporte dos participantes; - Material desportivo
Recursos humanos	Técnicos de desporto.
Imagens	

ATIVIDADE 18

DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO



Cronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
									1		

Objetivos	- Promover a atividade física em todas as faixas etárias; - Sensibilizar a população para a importância da atividade física como meio de prevenção de patologias cardiovasculares; - Divulgar os fatores de risco cardiovascular; - Utilizar a comunidade escolar como veículo de promoção de hábitos de vida saudáveis, sensibilizando a restante população; - Rastrear, clinicamente fatores de risco cardiovascular.
Descrição	Este evento, promovido a nível nacional pela Fundação Portuguesa de Cardiologia e organizado localmente pelo Município da Madalena, contou com a Unidade de Saúde da Ilha do Pico e a Polícia de Segurança Pública da Madalena, como entidades parceiras. O Programa teve início com uma caminhada aberta a toda a população. No final do percurso foi formado e fotografado um coração humano no centro da Vila, paralelamente, decorreram rastreios cardiovasculares e outras ações que visam a sensibilização dos cidadãos mediante a distribuição de flyers e receitas gastronómicas “amigas do coração”.
Público-alvo	Alunos do ensino básico, secundário e profissional, utentes do Centro de Atividades Ocupacionais da Madalena, utentes do Lar da Santa Casa da Madalena, Centros de Convívio de Idosos e Comunidade em geral.
Instalações	Via pública.
Meios necessários	Viaturas de apoio, sinalética, tenda de rastreio, material médico e de apoio, flyers.
Recursos humanos	Professores que acompanharam os alunos no evento; técnicos de desporto do Município, técnicos de saúde.
Imagens	

ATIVIDADE 18

AÇÃO DE FORMAÇÃO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDACronograma

Jan	Fev	Mar	Abr	Maio	Jun	Jul	Ag	Set	Out	Nov	Dez
										18 e 19	

Objetivos	- Dotar os colaboradores do Município de conhecimentos essenciais no âmbito do Suporte Básico de Vida (SBV).
Descrição	Promovido pelo Município da Madalena esta ação de formação em Suporte Básico de Vida foi monitorizada pela Unidade de Saúde da Ilha do Pico. O evento decorreu em ações formativas de 7 horas de caráter teórico-prático
Público-alvo	Funcionários do Município da Madalena.
Instalações	Salão Nobre da Camara Municipal da Madalena.
Meios necessários	Mesa, cadeiras, meios de projeção audiovisual, manequins de reanimação.
Recursos humanos	Técnico superior de saúde.
Imagens	